

Kopzorggroepen

Wat is een kopzorggroep

Een kopzorggroep is een behandelgroep voor mensen met beginnende dementie. Maximaal 9 deelnemers komen wekelijks bij elkaar onder begeleiding van twee professionele begeleiders (bij voorkeur een GZ-psycholoog en een bewegingstherapeut). Zij praten met elkaar over wat de ziekte voor hen betekent en wat de gevolgen hiervan zijn voor het dagelijkse leven. Behalve praten worden ook lichamelijke oefeningen gedaan. Voor mensen met dementie is het heel belangrijk dat ze in beweging en mobiel blijven, zolang dit kan. Lichaamsbeweging is essentieel voor een goede nachtrust, vermindert stress en depressieve gevoelens en zorgt voor een goede bloedcirculatie en soepele spieren. Goede mobiliteit maakt het vooral gemakkelijker om de patiënt te helpen.

Doel

Door deelname aan een kopzorggroep leert een cliënt de ziekte beter te verwerken. Door het aanleren van coping strategieën, leert hij/zij de situatie beter onder ogen te zien. De kopzorggroep genereert onderlinge steun, verbetert het contact met het lichaam, biedt ontspanning en voorkomt depressieve gevoelens. De kopzorggroep doorbreekt het taboe rond dementie en biedt mensen met een dementie een menswaardige tijd. In een somber perspectief van achteruitgang biedt het handvatten aan om met de ziekte om te gaan.

Doelgroep

De kopzorggroep is bedoeld voor mensen met dementie met lichte tot matige cognitieve stoornissen die, al dan niet met partner en/of andere mantelzorger, nog thuis wonen. Enig ziekte-inzicht en inzicht in de situatie dient aanwezig te zijn.

Resultaten

Deelname aan de kopzorggroep biedt passende begeleiding en ondersteuning, waardoor ouderen met een dementie op een verantwoorde manier langer thuis kunnen blijven wonen. kopzorggroepen voorzien hiermee duidelijk in een behoefte. De praktijk heeft uitgewezen dat kopzorggroepen bewezen effectief zijn in het ondersteunen van patiënten en hun mantelzorgers, waardoor patiënten langer thuis kunnen blijven, en het risico op overbelasting bij de mantelzorger afneemt.

Kopzorggroepen worden aangeboden door:

- Saffier De residentie Groep
- Florence
- Parnassia
- Respect Zorggroep Scheveningen