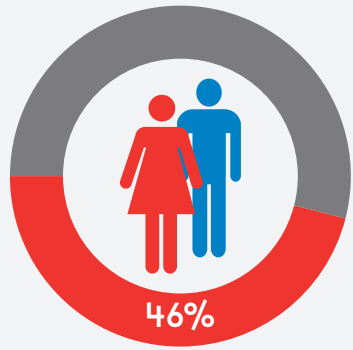


# Dementiemonitor Mantelzorg 2018

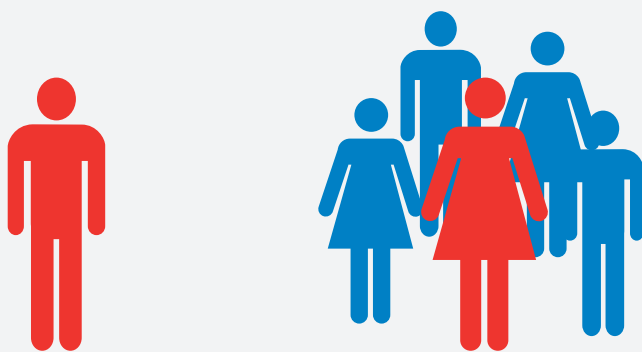
## Regio Haaglanden

Hoe de zorg voor hun naaste het leven van mantelzorgers beïnvloedt

### Zorgbelasting



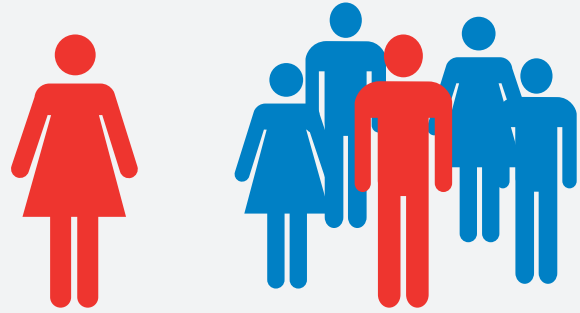
Zorgt dagelijks of continu voor de naaste



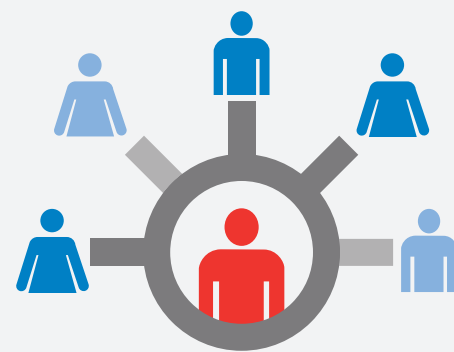
Bij 50% van de mantelzorgers komt de zorg vooral op hen neer

51% deelt de zorg samen met 1 of meerdere anderen

### Sociale leven

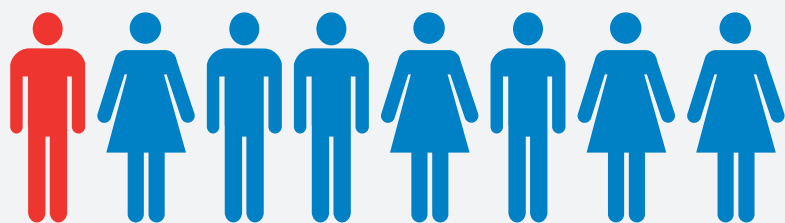


16% van de mantelzorgers is eenzaam. Bij de gemiddelde Nederlander is dit 7%.

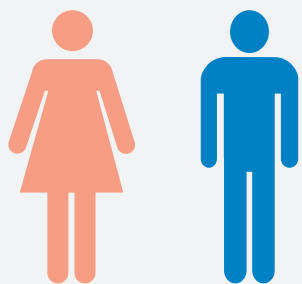


33% heeft minder contacten met familie en vrienden sinds zij de zorg hebben voor de naaste met dementie

### Gezondheid

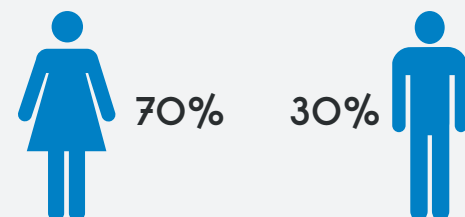


14% van de mantelzorgers voelt zich overbelast  
52% voelt zich zwaar belast of overbelast

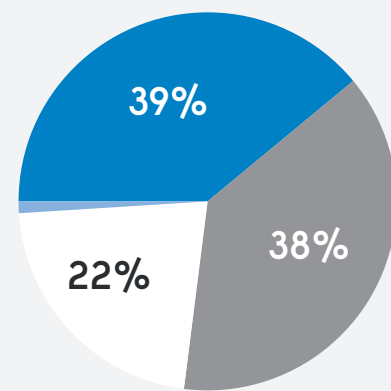


11% van de mantelzorgers zegt dat ze de zorg nog maximaal 6 maanden volhouden

### Achtergrond



52% is jonger dan 65 jaar  
43% is tussen de 65 en 84 jaar  
5% is 85 of ouder



- Samenwonende naaste
- Naaste in verpleeghuis
- Alleenwonende naaste



alzheimer nederland



De Dementiemonitor is een tweejaarlijks onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Nivel voert het onderzoek uit in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar werden 4.459 mantelzorgers bevroegd over ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven.

meer informatie: [alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor](http://alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor)

# Dementiemonitor Mantelzorg 2018

## Regio Haaglanden

Gebruikte en gewenste ondersteuning en zorg

### THUIS

Wat hebben mantelzorgers nodig om het thuis langer vol te houden?



1. Thuiszorg/ Dagactiviteiten



2. Casemanager dementie



3. Thuiszorg/Hulp bij het huishouden

### CASEMANAGEMENT



De huisarts nam bij 31% van de mantelzorgers het initiatief voor casemanagement, de wijkverpleging in 3% van de gevallen

### ALGEMEEN

Waardering zorg en ondersteuning:

6,7

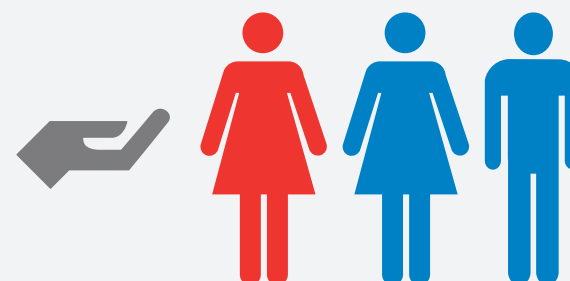
Verbeterpunten:

- Vast personeel
- Afstemming en communicatie
- Emotionele ondersteuning voor mijn naaste

### Informele zorg en ondersteuning



77% van de mantelzorgers zegt dat de directe omgeving meestal hulp biedt wanneer zij daarom vragen



28% van de mantelzorgers krijgt ongevraagd hulp vanuit hun sociale omgeving



alzheimer nederland



De Dementiemonitor is een twejaarlijks onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Nivel voert het onderzoek uit in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar werden 4.459 mantelzorgers bevraged over ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven.

meer informatie: [alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor](http://alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor)