



## Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

### Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

### Het Netwerk Palliatieve Zorg

Stichting Transmurale Zorg Den Haag e.o. coördineert het Netwerk Palliatieve Zorg Haaglanden. Zorgverleners die zijn aangesloten bij het netwerk, zijn voor u gebundeld in deze Regionale Informatieguides.

*Heeft u vragen? Neem contact op met Stichting Transmurale Zorg via [info@transmuralezorg.nl](mailto:info@transmuralezorg.nl) of kijk eens op onze website [www.transmuralezorg.nl](http://www.transmuralezorg.nl)*





### • Huisarts

De huisarts levert zorg van de wieg tot het graf. Het is belangrijk dat u zelf aangeeft wat u van de huisarts verwacht, zodat deze samen met u de regie kan nemen in uw ziekteproces. Vindt u het moeilijk om het gesprek aan te gaan? Het helpt om vooraf uw vragen, twijfels en andere aandachtspunten op papier te zetten. En neem eventueel iemand mee.

*Meer informatie om het gesprek over uw levenseinde te kunnen voeren, is te vinden via <https://levenseinde.patientenfederatie.nl>.*

### • Thuiszorgorganisaties

Heeft u thuis overdag of 's nachts hulp nodig, dan kunt u terecht bij één van de thuiszorgorganisaties in de regio. Thuiszorgorganisaties bieden verpleging en verzorging, hulp bij de dagelijkse activiteiten als wassen en aankleden en het huishouden. Bij thuiszorgorganisaties kunnen hulpmiddelen en verpleegartikelen voor verzorging thuis geleend of gehuurd worden.

#### AC ThuisZorg

085 - 058 00 22  
[info@acthuiszorg.nl](mailto:info@acthuiszorg.nl)

#### Allerzorg

088 - 572 19 23  
[ptzhaaglanden@allerzorg.nl](mailto:ptzhaaglanden@allerzorg.nl)

#### Cardia

070 - 800 88 88  
[klantenbureau@cardia.nl](mailto:klantenbureau@cardia.nl)

#### Evita Zorg

070 - 314 16 00  
[info@evitazorg.nl](mailto:info@evitazorg.nl)

#### Florence

070 - 413 10 00  
[info@florence.nl](mailto:info@florence.nl)

#### HVP Zorg

070 - 311 43 11  
[info@hvpzorg.nl](mailto:info@hvpzorg.nl)

#### HWW zorg

070 - 379 50 00  
[info@hwwzorg.nl](mailto:info@hwwzorg.nl)

#### Respect

070 - 306 91 70  
[info@respectzorg.nl](mailto:info@respectzorg.nl)

#### Royaal Thuis

070 - 388 88 83  
[info@royaalthuis.nl](mailto:info@royaalthuis.nl)

#### Stichting Eykenburg

070 - 750 70 00  
[info@eykenburg.nl](mailto:info@eykenburg.nl)

#### SWZ

070 - 512 32 00  
[info@swz-zorg.nl](mailto:info@swz-zorg.nl)

#### Thuiszorg De ZorgSter

070 - 364 33 76  
[info@dezorgster.nl](mailto:info@dezorgster.nl)

#### WoonZorgcentra Haaglanden

070 - 756 16 00

### • Gespecialiseerde thuiszorg

Diverse thuiszorgorganisaties bieden gespecialiseerde palliatieve zorg aan. Een verpleegkundige geschoold in palliatieve zorg kan u advies en

informatie geven over palliatieve zorg, de zorgmogelijkheden in de laatste levensfase en hoe daarmee om te gaan. Zij hebben ook kennis en ervaring om met uw huisarts te bespreken hoe klachten als pijn, misselijkheid, angst e.d. te bestrijden. Op indicatie kunnen zij complexe medisch-technische handelingen uitvoeren. Een voorbeeld hiervan is een infuuspompje met medicatie.

### • Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Wanneer u te horen krijgt dat u niet meer beter wordt, breekt een moeilijke periode aan. Een periode vol onzekerheid waarin allerlei gevoelens van angst, boosheid en verdriet naar boven kunnen komen. Ondanks alle aanwezige professionele hulp kan het toch allemaal veel worden. Zwaar en vermoeiend voor de zieke maar ook voor de direct betrokkenen.

Goed opgeleide vrijwilligers kunnen u en uw naasten thuis helpen als dat nodig is. Zij bieden hulp en aandacht om sterven in de eigen vertrouwde omgeving beter mogelijk te maken. Deze hulp kan door uzelf, naasten, huisarts of verpleegkundige worden aangevraagd.

#### Vrijwilligers Terminale Zorg

(Den Haag, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk, Wassenaar)  
070 - 754 13 30  
[www.terminalezorg.nl](http://www.terminalezorg.nl)

#### Vrijwillige Terminale Zorg

Zoetermeer (onderdeel van Hospice Zoetermeer)  
079 - 347 89 27  
[www.hospicezoetermeer.nl](http://www.hospicezoetermeer.nl)

### • Inloophuis Haaglanden

Inloophuis Haaglanden biedt een ongedwongen en huiselijke ontmoetingsplek aan mensen met kanker en hun naasten. Er wordt een diversiteit aan bijeenkomsten en activiteiten aangeboden zoals yoga, creatieve workshops en cursussen.  
070 - 308 06 54  
[www.inloophuis Haaglanden.nl](http://www.inloophuis Haaglanden.nl)

### • Informatiemap Netwerk Palliatieve Zorg Haaglanden

De informatiemap is bedoeld voor mensen die weten dat ze niet meer beter worden en hun naasten. De map bevat verschillende folders over zorgmogelijkheden in de regio Haaglanden en is te verkrijgen via 070 - 700 00 77 of [info@transmuralezorg.nl](mailto:info@transmuralezorg.nl)

### • Als het thuis niet meer gaat

Als het thuis niet meer gaat, of u niet thuis wilt sterven, dan zijn er verschillende mogelijkheden om elders verzorgd en verpleegd te worden. Dit kan in een hospice of in een speciale unit van woonzorgcentra in de regio Haaglanden. Op deze plekken wordt 24 uurszorg geboden en verblijft u in een eigen kamer. Familie kan dag en nacht

aanwezig zijn en in overleg helpen bij de zorgverlening. Vraag gerust om een rondleiding en naar andere, voor u belangrijke informatie.

### • Hospices

#### Jacobshospice

070 - 308 10 81  
[www.jacobshospice.nl](http://www.jacobshospice.nl)

#### Villa ExpertCare Rijswijk (Intensieve kindzorg, 0-18 jaar)

070 - 336 79 33  
[www.expertcare.nl](http://www.expertcare.nl)

#### Hospice Het Vliethuys

070 - 340 13 15  
[www.hetvliethuys.nl](http://www.hetvliethuys.nl)

#### Hospice Wassenaar

070 - 779 61 50  
[www.hospicewassenaar.nl](http://www.hospicewassenaar.nl)

#### Hospice de Witte Roos

070 - 204 00 47  
[www.hospicedewitteroos.nl](http://www.hospicedewitteroos.nl)

#### Xenia (Voor jongvolwassenen, 16-40 jaar)

071 - 513 54 54  
[www.xenialeiden.nl](http://www.xenialeiden.nl)

#### Hospice Zoetermeer

079 - 347 89 27  
[www.hospicezoetermeer.nl](http://www.hospicezoetermeer.nl)

### • Palliatieve units in woonzorgcentra

#### Palliatieve unit WelThuis

Locatie Vivaldi Zoetermeer  
079 - 712 20 02  
[www.welthuis.nl/irishof-zoetermeer/](http://www.welthuis.nl/irishof-zoetermeer/)

#### Palliatieve unit Respect

Locatie Bosch en Duin  
070 - 306 91 70  
[www.respectzorg.nl/zorg/hospice](http://www.respectzorg.nl/zorg/hospice)

#### Palliatieve unit Saffier

Locatie Nolenshaghe  
070 - 447 01 00  
[www.saffiergroep.nl/specialisaties/palliatieve-terminale-zorg](http://www.saffiergroep.nl/specialisaties/palliatieve-terminale-zorg)

#### Palliatieve unit WoonZorgcentra Haaglanden

Locatie Waterhof  
070 - 756 16 00  
[www.wzh.nl/somatiek/wzh-hospice-den-haag](http://www.wzh.nl/somatiek/wzh-hospice-den-haag)

#### Palliatieve unit Stichting Eykenburg

Locatie Het Zamen  
070 - 750 70 00  
[www.eykenburg.nl/hospice-claude-monet](http://www.eykenburg.nl/hospice-claude-monet)

Kijk voor actuele informatie over palliatieve zorg in de regio Haaglanden op **[www.transmuralezorg.nl](http://www.transmuralezorg.nl)**





## • Overige Ondersteuning

### Mantelzorgondersteuning

Als de zorg die uw partner, familie of vrienden (mantelzorgers) u geven, vanuit hun persoonlijke betrokkenheid, hen te zwaar wordt, kan 'Den Haag Mantelzorg' advies geven om overbelasting te voorkomen. [www.denhaagmantelzorg.nl](http://www.denhaagmantelzorg.nl)

*Bekijk de website van uw gemeente voor mantelzorg-  
ondersteuning in alle overige  
gemeenten.*

### Respijtzorg

Voor tijdelijke overname van de zorg van een mantelzorgster. [www.respijtwijzerdenhaag.nl](http://www.respijtwijzerdenhaag.nl)

*Bekijk de website van uw gemeente voor respijtzorg in alle overige gemeenten.*

### Nazorg en rouwbegeleiding

Geestelijke verzorging Thuis Vragen die opkomen als het leven niet meer vanzelfsprekend is. Dit gebeurt soms zomaar en vaker door een bijzondere of belastende gebeurtenis. Bent u thuiswonend en ouder dan 50 jaar of heeft u of uw naasten een palliatieve ziekte? Geestelijk verzorgers kunnen u helpen bij levensvragen. [www.transmuralezorg.nl/gv](http://www.transmuralezorg.nl/gv)

Landelijke Steunpunt Verlies (LSV) [www.steunbijverlies.nl](http://www.steunbijverlies.nl)

Humanitas Haagland Steun bij verlies en rouw [www.humanitas.nl/afdeling/haagland/activiteiten/steun-bij-rouw](http://www.humanitas.nl/afdeling/haagland/activiteiten/steun-bij-rouw)

## • Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NFK)

NFK zet zich in voor de kwaliteit van zorg en kwaliteit van leven van (ex)kankerpatiënten en hun naasten. NFK behartigt de algemene belangen van alle kankerpatiënten. Bij hen kunt u terecht voor o.a. informatievoorziening, gesprekken over het levenseinde en lotgenotencontact. [www.nfk.nl](http://www.nfk.nl)

## • Dementie

Dementie is een ongeneeslijke ziekte. Om zo volwaardig mogelijk te kunnen leven met dementie, is het van belang tijdig geïnformeerd te worden over de ziekte en de gevolgen. Zo kunt u tijdig keuzes maken die bij u en uw naasten passen.

Voor meer informatie over dementie en het zorg- en ondersteuningsaanbod kunt u kijken op [www.geheugensteunpunt.nl](http://www.geheugensteunpunt.nl) en [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl).

## • Aanvragen van zorg, hulp en indicatiestelling

### Huishoudelijke hulp, vervoer, woningaanpassingen en niet-medische zorg

Huishoudelijke hulp, vervoer, een woningaanpassing of niet medische zorg kunt u aanvragen bij uw gemeente. Deze voorzieningen vallen onder de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). *Zie de website van uw gemeente.*

## • Wijkverpleging en -verzorging

Voor wijkverpleging (persoonlijke zorg en verpleging) kunt u zelf contact opnemen met een wijkverpleegkundige. Die stelt de indicatie en regelt dat u zorg krijgt. Wijkverpleegkundigen zijn vaak in dienst bij een thuiszorgorganisatie. Een verwijzing van de huisarts is niet nodig. Deze voorzieningen vallen onder de zorgverzekeringswet. Voor persoonlijke verpleging en verzorging (wijkverpleging) betaalt u geen eigen risico.

Wanneer palliatieve zorg in een hospice of palliatieve unit gegeven wordt, kunnen andere regels gelden. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie en of u al over een indicatie beschikt. Voor meer informatie kunt u in het ziekenhuis bij de transferverpleegkundige terecht of anders bij de zorgorganisatie.

## • Zorgbelang Inclusief

Voor informatie, klachtenopvang en belangenbehartiging van gebruikers in zorg en welzijn. [www.zorgbelanginclusief.nl](http://www.zorgbelanginclusief.nl) 088 - 929 40 00

## • Stichting Ambulance Wens Nederland

Vervult wensen van mensen in hun laatste levensfase. [www.ambulancewens.nl](http://www.ambulancewens.nl) 085 - 444 42 88 of 06 - 1255 9999

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

**Meer informatie:** [www.palvoor.u.nl](http://www.palvoor.u.nl) **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, [uitgeverijzezz.nl](http://uitgeverijzezz.nl) **Ontwerp:** Kyah Romeny, [romeny.nl](http://romeny.nl)

**Lay-out:** [itpanda.nl](http://itpanda.nl) **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2020