

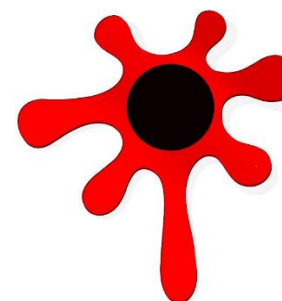
Adviezen

- Een adequate pijnbestrijding kan uw wondgenezing comfortabeler en ook sneller doen verlopen.
- U kunt de wond beter niet blootstellen aan Uv-licht, dit vanwege de kans op huidkanker, een vertraagde wondgenezing, vorming van littekenweefsel en hyperpigmentatie.



Stichting Transmurale Zorg Den Haag en omstreken

Acute wond



De informatiefolder voor patiënten met een acute wond is een uitgave van Stichting Transmurale Zorg Den Haag e.o.

www.transmuralezorg.nl

info@transmuralezorg.nl

070 - 700 00 77

Juli 2016

Informatiefolder voor patiënten met een acute wond

Juli 2016

Wat is een acute wond?

Een acute wond is een lichamelijke verwonding die is ontstaan na een ongeluk of een chirurgische ingreep. Een acute wond kan u belemmeren in uw dagelijkse bezigheden.

Acute wonden zijn te onderscheiden in:

- Een open wond: bijvoorbeeld een stootwond, bijtwond, schaafwond, glaswond, snijwond, schotwond, spaakverwonding of brandwond.
- Een gesloten wond: een wond die gesloten is door middel van hechtingen.

Open wond

Na het oplopen van een open wond kunt u de wond reinigen met een zachte straal lauwwarm kraanwater. Laat de kraan van te voren 30 seconden stromen om legionella besmetting te voorkomen (met uitzondering van brandwonden).

Koud water kan een negatieve invloed hebben op de wondgenezing. Het baden van wonden in diverse huishoudelijke reinigungsoplossingen zoals Biotex of Badedas wordt afgeraden omdat er mogelijk schadelijke effecten kunnen optreden zoals infectie, vertraagde genezing of verweking van de huid.

Uiteraard dient u contact op te nemen met uw huisarts. Uw arts of wondverpleegkundige bepaalt het beleid voor de behandeling van de wond.

Bij een bijtwond krijgt u een tetanus injectie van uw huisarts.

24 uur na het incident mag u kort douchen, tenzij de arts anders voorgeschreven heeft.

Gesloten wond

Een gesloten wond hoeft niet te worden bedekt. Indien het wondvocht, gestold bloed of beslag op de wond als hinderlijk wordt ervaren kan worden overwogen om de gesloten wond te reinigen.

Hechtingen worden door de huisarts of verpleegkundige verwijderd.

Pijn

U kunt acute wondpijn ervaren als de specialist aangedaan weefsel verwijdert, de wond hecht of het verband verwisselt.

Als het verband uitgedroogd is kan de specialist het verband met kraanwater bevochtigen. Het verwijderen van het verband zal hierdoor makkelijker zijn.

Mogelijke complicaties

- Toename van pijn of onverklaarbare pijn.
- Een langere genezingstendens dan de arts verwacht.
- Tekenen van infectie zoals: roodheid/warme huid/koorts/pijn.
- De gehechte wond geneest niet netjes en onderliggend weefsel wordt zichtbaar (bijv. blootliggende pezen, spieren etc.).
- Er is letsel aan onderliggend weefsel zoals bot-, spier- en peesweefsel.

Neem bij complicaties altijd contact op met uw huisarts. Uw huisarts verwijst u zo nodig door naar het ziekenhuis.