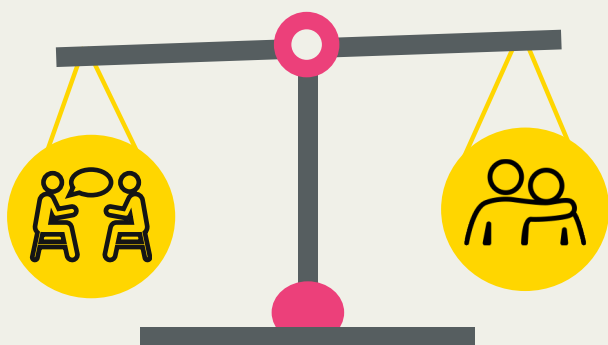


# Dementiemonitor Mantelzorg 2020

Mantelzorgers over belasting, ondersteuning, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven

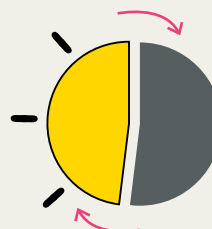
## Mantelzorgers nog steeds zwaar belast



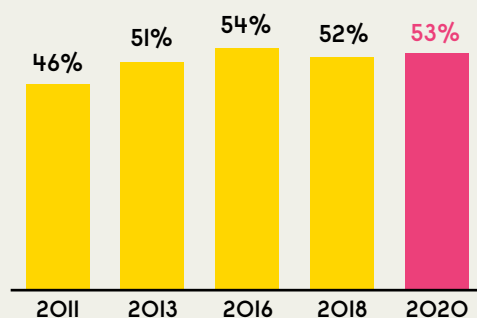
Gemiddeld besteedt men **40 uur** per week aan mantelzorg



**64%** heeft enige of veel problemen om dagelijkse activiteiten te combineren met zorgtaken



**52%** zorgt dag en nacht of dagelijks voor de naaste met dementie



Belasting neemt niet af: 53% voelt zich tamelijk, zeer zwaar of overbelast

**48%** staat alleen bij de zorg voor de naaste

## Impact van corona\*



**61%** voelt zich sinds de coronacrisis meer belast met de zorg voor de naaste



**45%** kreeg minder steun van begeleiders van dagbesteding



**42%** kreeg minder steun van vrijwilligers



**20%** kreeg minder steun van de casemanager



**27%** kreeg meer steun van burens

\*% dat gebruik maakt van deze ondersteuning

## Hulp van sociale omgeving neemt toe

Mantelzorgers vragen om hulp aan:



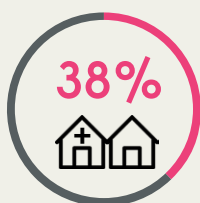
Familieleden

(77% in 2018)



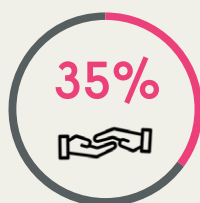
Vrienden

(38% in 2018)



Buren

(35% in 2018)



35% krijgt ongevraagd hulp

(29% in 2018)

## Top-3 noodzakelijke professionele zorg in thuissituatie

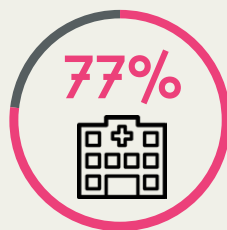
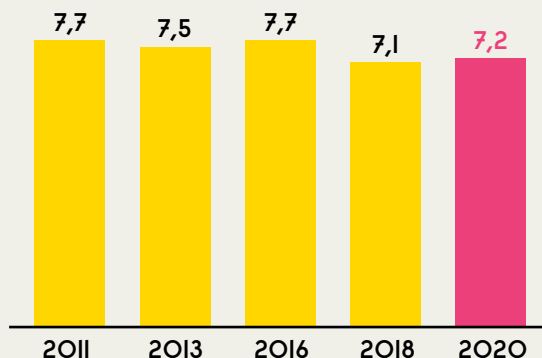
1.  Casemanager dementie
2.  Hulp bij het huishouden
3.  Thuiszorg

**3 op de 10**

voelt zich in het algemeen niet of weinig ondersteund

## Waardering professionele zorg nog steeds lager dan in 2011

**7,2**

zou de zorginstelling waar hun naaste woont aanbevelen bij familie en vrienden

Casemanagement dementie belangrijker volgens mantelzorgers (44% naar 61%)

## Dit zijn mantelzorgers

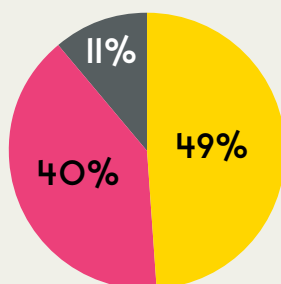
van mensen met dementie



68% 32%

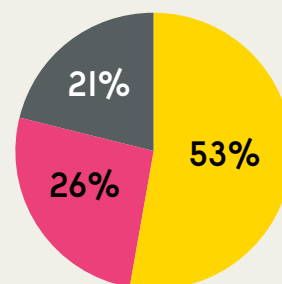
gemiddeld  
**65**  
jaar

### Werk



- is met pensioen
- heeft een baan
- anders

### Woonsituatie



- samenwonende naaste
- alleenwonende naaste
- naaste woont in zorginstelling

De Dementiemonitor Mantelzorg is een landelijk onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Sinds 2007 wordt het tweejaarlijks uitgevoerd door het Nivel, in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar werden 3.577 mantelzorgers bevestigd over ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven. Voor meer informatie en het rapport:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor>