

Familiesystemen



19-10-2022

Palliatief café

Hospice Claude Monet

Karan Gokoel, geestelijk verzorger

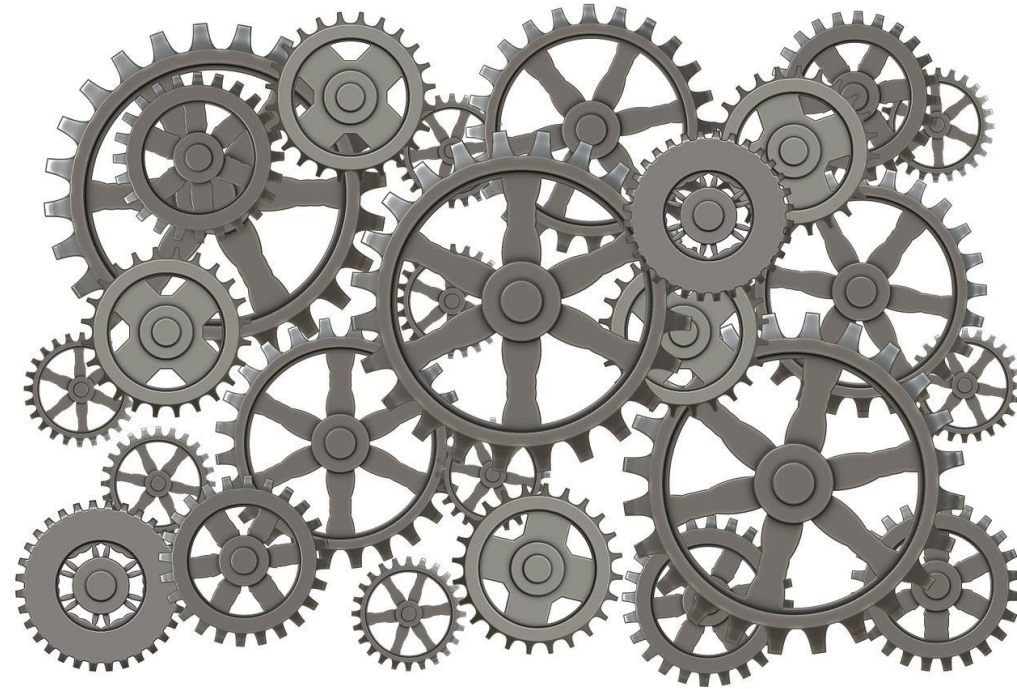
karangokoel@outlook.com

Kennismaking en betekenis-oefening

- Naam en functie
- Wat je in de groep wil delen

- Benoemd een kwaliteit van jezelf die begint met de eerste letter van je voornaam

Metafoor voor familiesysteem



Teken je eigen systeem(en)

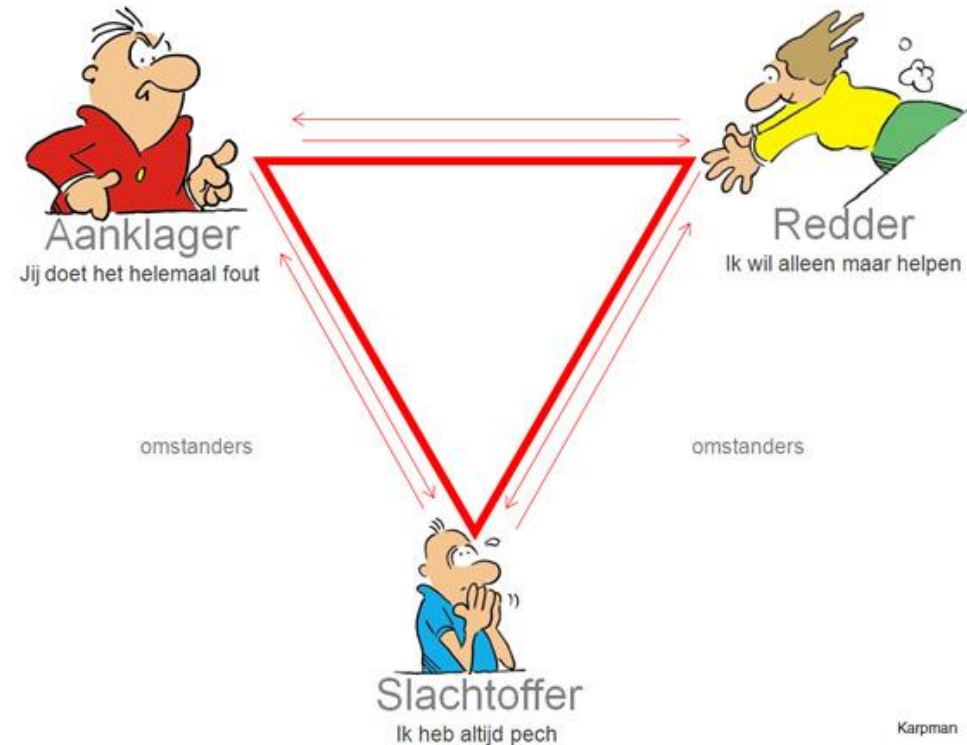


Diverse lagen in een gesprek

- Feitelijke laag
- Mentale laag
- Levensbeschouwelijke laag
- Spirituele laag

Rollen en rolmodellen in het familiesysteem

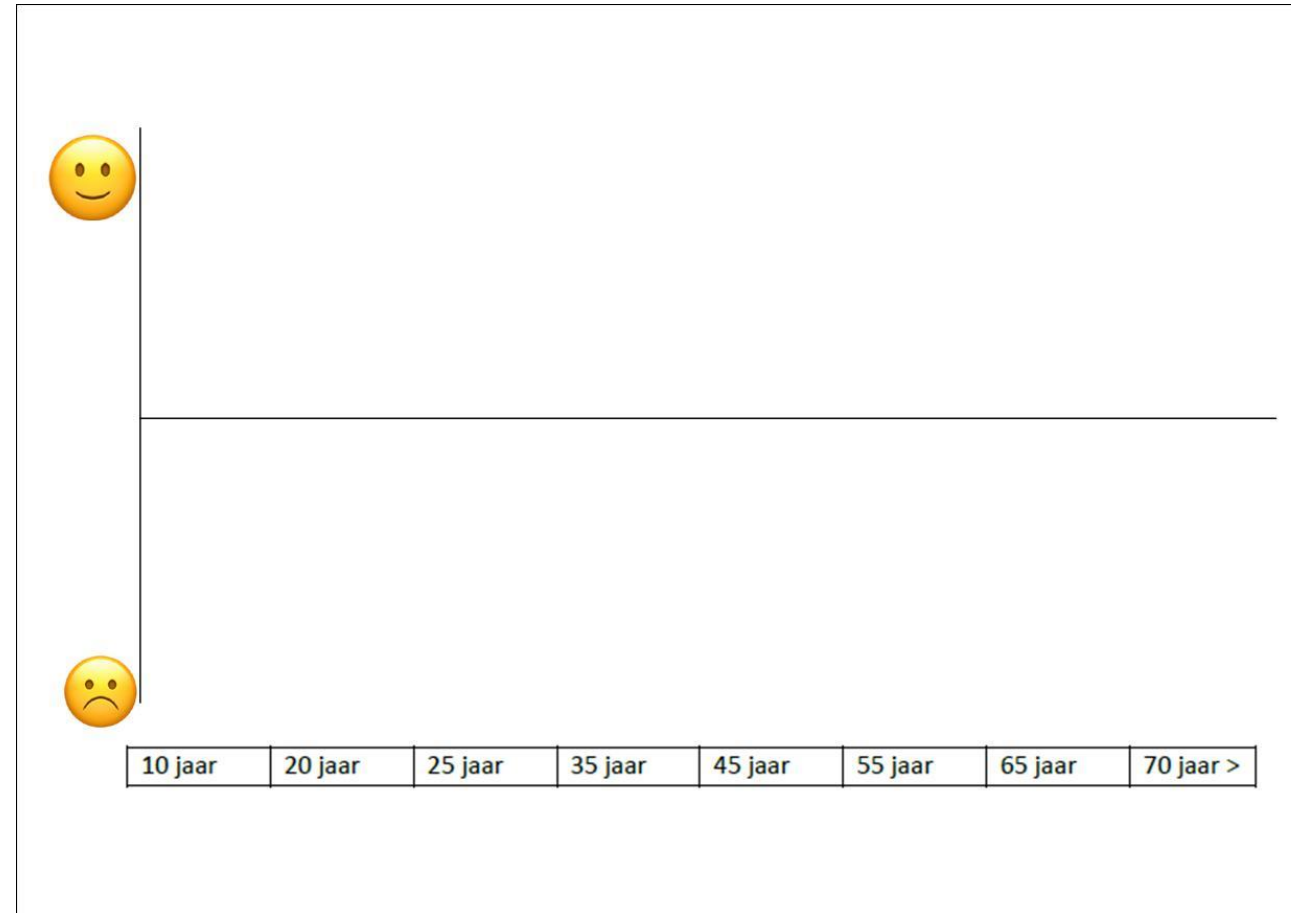
- De rol van redder/held
- De rol van slachtoffer
- De rol van aanklager



Benaderingswijze familiesysteem (crisis)

- Ontlasten en erkennen van leden in het systeem
- Systeem informeren en om relevante informatie vragen
- Benoem ongewenste interactie patronen
- Luister naar verklaringsmodellen van een familiesysteem, wat is hierbij het doel?
- Heb oog voor cultuur, religie en persoonlijkheid
- Wat zijn de waarden, normen en gedragingen in het systeem?
- Wat is mijn rol als zorgverlener in het systeem?

De levenslijn als instrument



Inzicht, structuur en gespreksthema's

- Inzicht in de levensloop (trauma's, mijlpalen, crisis etc.)
- Chronologische volgorde
- Is een co-product (iets dat je samen doet)
- Is therapeutisch en creëert zingeving

Dank voor jullie aandacht!

- Vragen?

