



Demans hastaları ve yakınları için bilgi rehberi

Lahey, Leidschendam-
Voorburg, Rijswijk, Wassenaar

Demans hastaları için bilgi rehberi

Bu rehberde neler yer alıyor?

Demans hakkında bilmeniz gereken her şeyi bu rehberde eklemeye çalıştık.

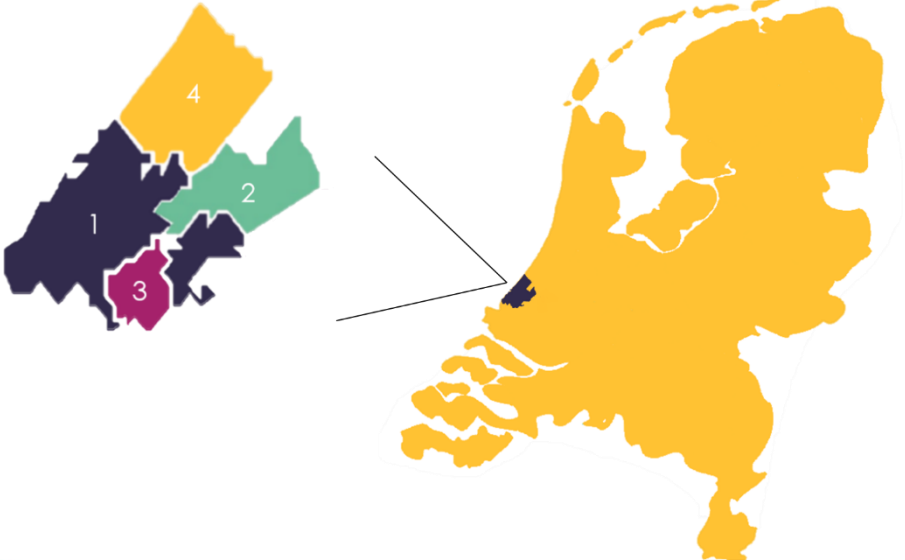
Bu bilgi rehberi Dementia Network Haaglanden tarafından hazırlandı.

Bir şeylerin eksik olduğunu veya bilgilerin değiştiğini düşünüyorsanız lütfen info@transmuralezorg.nl adresinden bize bildirin.

Bu bilgi rehberi ayrıca yukarıdaki e-posta adresi aracılığıyla ücretsiz olarak sipariş edilebilir.

Aşağıda sıralanan belediyelere bağlı kuruluşlarla iş birliği yapıyoruz:

1. Lahey
2. Leidschendam - Voorburg
3. Rijswijk
4. Wassenaar



İçindekiler

1. Demans nedir?	7
2. Bir şeylerin yolunda gitmediğini hissediyorsanız ne yapmalısınız?	8
3. Teşhis	9
4. Bakım göstergesi	10
5. Demans için vaka yönetimi	13
6. Demans ile bağımsız şekilde yaşamak	15
6.1 Evde bakım yardımı	16
6.2 Destekler ve evde değişiklikler	19
6.3 Ev işlerinde yardım	22
6.4 Anlamlı aktiviteler	24
6.5 Refah kuruluşları ve gönüllü kuruluşlar	28
6.6 Ulaşım	30
7. Resmî olmayan bakım	31
7.1 Resmî olmayan bakım desteği	32
7.2 Süreli bakım	35
8. Evde yaşamak artık mümkün olmadığında	38
9. Yaşamın son aşaması	42
10. Resmî olmayan bakıcılar için bakım (ve sonraki bakım)	45
11. Diğer bilgiler	46
11.1 Belirli hedef gruplarda demans	46
11.2 Demansta yanlış anlaşılan davranışlar	48
11.3 Koruyucu, idareci veya vasi atanması	49



1. Demans nedir?

Demans, beynin bilgileri doğru şekilde işlemeyi bırakmasına neden olur.

50'nin üzerinde demans türü vardır.

Alzheimer hastalığı en yaygın olanıdır.

Vasküler demans, frontotemporal demans (FTD) ve Lewy cisimcikli demans da çok yaygındır.

Demansın belirtileri nelerdir?

Demans hastalığınız varsa, basit günlük işleri yapma yeteneğinizin azaldığını fark edebilirsiniz.

Örneğin, faturaları ödemekte sorun yaşayabilirsiniz, hangi gün olduğunu unutabilirsiniz veya randevuları unutabilirsiniz.

En yaygın belirtiler şunlardır:

- unutkanlık;
- günlük işlerde zorluk yaşamak;
- zaman ve yeri karıştırmak;
- konuşmakta ve konuşmaları takip etmekte zorluk yaşamak;
- eşyaları kaybetmek;
- davranışlarınızda değişiklikler hissetmek ;
- görme yeteneği sorunları;
- huzursuzluk;
- hobileriniz veya yaptığınız sporlar konusunda zorluk yaşamak;
- durumları değerlendirmede zorluk yaşamak.

Daha fazla bilgi

Demans hakkında daha fazla bilgiyi Alzheimer Nederland web sitesinde bulabilirsiniz.

W www.dementie.nl



2. Bir şeylerin yolunda gitmediğini hissediyorsanız ne yapmalısınız?

Zaman zaman unutkan olmak normaldir.

Özellikle de yaşlandıkça.

Artık isimleri kolayca hatırlayamadığınızı, unutkan olduğunuzu veya kafanızın karışık olduğunu fark ettiğinizde endişelenebilirsiniz.

Aileniz veya arkadaşlarınız da farklı davrandığınızı fark edebilir.

Bir şeylerin yolunda gitmediğini fark edebilirsiniz.

Veya aileniz ve arkadaşlarınız bir şeylerin yolunda gitmediğini hissedebilir.

Demans şüphesi genellikle bir şeylerin çok da yolunda gitmediğinin hissedilmesiyle başlar.

Bu konu hakkında aileniz ve arkadaşlarınızla konuşmanız önemlidir.

Endişelerinizi doktorunuzla konuşmanız da önemlidir.

Hafıza Testi

Alzheimer Nederland web sitesinde Hafıza Testini de yapabilirsiniz.

Bu testin sonuçlarını doktorunuza götürebilirsiniz.

[W www.dementie.nl/dementie-en-diagnose/herkennen/wanneer-doe-je-de-geheugentest](http://www.dementie.nl/dementie-en-diagnose/herkennen/wanneer-doe-je-de-geheugentest)



3. Teşhis

Demans teşhisi konması önemlidir.

Böylelikle örneğin bir demans vaka yöneticisinden yardım ve destek alma hakkınız olur.

Doktorunuzla bir görüşme

Doktor, hafızanızı sınamak için birkaç soru sorarak başlar.

Doktor, semptomlarınızın diğer olası nedenlerini de araştıracaktır.

Doktorunuz aileniz veya arkadaşlarınızla da konuşmak isteyebilir.

Doktorunuz demans hastası olabileceğini düşünüyorsa, teşhisi kendisi koyabilir veya sizi bir uzmana yönlendirebilir.

Uzmana yönlendirme

Doktorunuz şüphe duyuyorsa sizi bir uzmana yönlendirebilir.

Örneğin:

- sizi evde ziyaret edecek olan bir geriatri uzmanı;
- hastanenin hafıza kliniği;
- hastanenin nöroloji bölümü;
- bir ruh sağlığı enstitüsünün geriatri bölümü;
- bir psikiyatri merkezi.

Burada, sorular ve egzersizler aracılığıyla daha kapsamlı muayeneler yapılacaktır.

Maliyetler

Doktor teşhisi sağlık sigortanız tarafından karşılanır.

Bir uzman tarafından teşhis konursa, bunun için kesinti payınızdan ödeme yapabilirsiniz.



4. Bakım göstergesi

Bakım için geri ödeme almak için, bazı bakımlar için bir gösterge gereklidir.

Bu bakım, birçok yasa tarafından düzenlenir.

Sağlık Sigortası Yasası, Sosyal Destek Yasası ve Uzun Süreli Bakım Yasası bu bölümde kısaca açıklanmıştır.

Sağlık Sigortası Yasası (ZVW)

Sağlık Sigortası Yasası nedir?

Hollanda'da yaşayan veya çalışan herkes bakım alma hakkına sahiptir.

Bu durum, Sağlık Sigortası Yasasında öngörülmüştür.

Bu, temel sağlık sigortanızı ve sahip olabileceğiniz ek sağlık sigortalarını kapsar.

Buna örneğin bölge hemşireliği dâhildir.

Bölge hemşireliği, evde alabileceğiniz bakımdır.

Göstergesi kim yapabilir?

Sağlık Sigortası Yasası kapsamında bölge hemşireliği için bir göstergesi ihtiyacınız vardır.

Bir göstergenin hazırlanması konusunda bir bölge hemşiresi size yardımcı olabilir.

Sosyal Destek Yasası (WMO)

Sosyal Destek Yasası nedir?

Sosyal Destek Yasası (WMO), evde mümkün olduğunca uzun süreyle bağımsız şekilde yaşayabilmeniz için yardım ve destek düzenler.

WMO ile ayarlanabilecek yardımlar örneğin şunlardır:

- Ev işleri yardımı;
- Günlük aktiviteler;
- Ulaşım yardımı;
- Destek;
- Evinizde değişiklikler, ör. merdiven asansörü.



WMO'dan yardım ve destek için ortak ödeme söz konusudur. Bu ortak ödemeyi CAK üzerinden hesaplayabilirsiniz. Daha fazla bilgiyi web sitesi üzerinden veya QR kodu aracılığıyla bulabilirsiniz.

W www.hetcak.nl



Göstergeyi kim yapabilir?

WMO'dan belediye sorumludur.

Bir WMO göstergesi için belediyenin web sitesi aracılığıyla kendiniz başvuruda bulunabilirsiniz.

Daha sonra belediyeden bir WMO danışmanı ile bir görüşme yapılacaktır.

WMO danışmanı, bir WMO göstergesi için hak sahibi olup olmadığınızı belirler.

Uzun Süreli Bakım Yasası (WLZ)

Uzun Süreli Bakım Yasası nedir?

Uzun süreli (yoğun) bakım için bir WLZ göstergesi alabilirsiniz.

WLZ kapsamında, evde (bakımevi) bakımı alabilirsiniz ancak bir bakımevinde yaşıyor olmanız hâlinde de bunu alabilirsiniz.

WLZ kapsamında bakım için ortak ödeme söz konusudur.

Bu ortak ödemeyi CAK üzerinden hesaplayabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi web sitesi üzerinden veya QR kodu aracılığıyla bulabilirsiniz.

W www.hetcak.nl



Bir WLZ göstergesi aldıysanız, üç seçenek üzerinden evde bakım almayı tercih edebilirsiniz:

- Evde tam paket (VPT): bu durumda, bir bakım kuruluşu tarafından evde tam bakım sağlanır.
- Evde modüler paket (MPT): burada, WLZ göstergenizden tüm bakıma ihtiyacınız yoktur.

Hangi bakımı almak istediğinize karar verebilirsiniz.



- Bununla, farklı bir kuruluştan farklı bileşenleri satın alabilirsiniz.
- Kişisel bütçe (PGB): bunun sayesinde bakımı kendiniz satın alabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi aşağıdaki web sitesi üzerinden veya QR kodu aracılığıyla bulabilirsiniz.

[W www.dementie.nl/zorg-en-regelzaken/wet-en-regelgeving/wet-langdurige-zorg-wlz-en-dementie](http://www.dementie.nl/zorg-en-regelzaken/wet-en-regelgeving/wet-langdurige-zorg-wlz-en-dementie)



Göstergeyi kim yapabilir?

Bir WLZ göstergesine başvurabilmek için bazı şartları karşılamalısınız. Gösterge ve değerlendirme daha sonra Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) tarafından yürütülür.

Daha fazla bilgiyi web sitesi üzerinden veya QR kodu aracılığıyla bulabilirsiniz.

[W www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)



Bakım göstergesi olmadan yararlanabileceğiniz çeşitli aktiviteler vardır, örneğin Alzheimer Café/ Trefpunt (daha fazla bilgi 27'nci sayfada) veya Haags Ontmoeten (daha fazla bilgi 27'nci sayfada).

Aktiviteler, destek ve bakıma genel bakışı belediyenizin sosyal haritasında bulabilirsiniz (daha fazla bilgi 34'üncü sayfada).



5. Demans için vaka yönetimi

Demans teşhisi aldıysanız, bu durum birçok soruyu beraberinde getirebilir.

Bir demans vaka yöneticisi bu konuda size yardımcı olabilir.

Bir demans vaka yöneticisi, demans hastası kişi için düzenli bir bakıcı ve demans ile ilgili sorunlar konusunda size yardımcı olabilecek resmî olmayan bakıcıdır.

Bir demans vaka yöneticisi, mümkün olduğunca uzun süreyle evde güvenli bir şekilde yaşamanıza da yardımcı olabilir.

Demans teşhisi aldıysanız, bir demans vaka yöneticisinden yardım alma hakkınız vardır.

Bir demans vaka yöneticisi ne yapar?

Demans vaka yöneticiniz, bir şeylerin ters gitmeye başladığı andan bir bakımevine kabul edildiğiniz veya hayatınızı kaybettiğiniz zamana kadar size yardım ve destek sağlayabilir.

Bir vaka yöneticisi:

- demans hakkında bilgi sağlayabilir;
- seçim yapma konusunda size tavsiyeler verebilir;
- karşılaştığınız sorunlar konusunda size yardım edebilir;
- bakım başvurusu yapmanıza yardım edebilir.

Vaka yöneticiniz, kararlaştırılan zamanlarda sizi ziyaret edecektir.

Bu zamanların dışında, soru sormak için vaka yöneticinizi arayabilirsiniz.

Bir demans vaka yöneticisini nasıl edinebilirsiniz?

Teşhisi koyan doktor sizin için bir demans vaka yöneticisi belirleyebilir.

Bölge hemşiresi de sizin için bunu yapabilir.

Daha sonra bölgenizdeki bir sağlık tesisinde sizin için bir vaka yöneticisi talep edecekler.



Ancak öncelikle bunun için izin vermelisiniz.
Kendiniz ve vaka yöneticisi talebinde bulunabilirsiniz.
Aşağıdaki bağlantıyı veya QR kodunu kullanarak
semtinizde hangi vaka yöneticilerinin aktif olduğunu
görebilirsiniz.



W www.transmuralezorg.nl/kennisbank/casemanagement-dementie

Maliyetler

Vaka yöneticisinin masrafı, temel sağlık sigortası poliçesi kapsamında ödenir.

Bunun için ödeme yapmanız gerekmez.

Bir WLZ göstergeniz varsa, demans vaka yöneticisi WLZ üzerinden ayarlanır.

Bu durumda bir ortak ödeme yapacaksınız.

Bu ortak ödemeyi CAK üzerinden hesaplayabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi web sitesi üzerinden veya QR kodu aracılığıyla bulabilirsiniz.



W www.hetcak.nl



6. Demans ile bağımsız şekilde yaşamak

Demans teşhisi konduktan sonra, mümkün olduğu kadar uzun süreyle bağımsız şekilde yaşamaya devam edebilirsiniz.

Hayatınız mümkün olduğunca teşhis konmadan önce olduğu şekilde devam edecektir.

Ne yazık ki, bir zamandan sonra günlük aktiviteler zorlaşmaya başlayacaktır.

Bu durumda, mümkün olduğunca uzun süre boyunca bağımsız yaşamaya devam edebilmek için yardım ve destek alabilirsiniz.

Gününüzü örneğin gündüz aktiviteleri yoluyla nasıl anlamlı şekilde doldurabileceğinize de bakabiliriz.



6.1 Evde bakım yardımı

Kişisel bakım konusunda, örneğin duş alırken ve giyinirken sorun yaşamaya başlarsanız evde bakım için başvurabilirsiniz.

Evde bakımdan bölge hemşiresi sizin için çok şey yapabilir. Evde ne gibi yardımlar alabileceğinizi görmek için sizinle birlikte çalışacaktır.

Bölge hemşiresi hangi konuda size yardımcı olabilir?

Tıbbi bakımın yanı sıra, hasta olmak ve tedavi hakkında konuşmak da mümkündür.

Şu konularda yardım alabilirsiniz:

- kişisel bakım, örneğin duş almak ve giyinmek;
- hemşirelik, örneğin yaralara bakım yapmak;
- ilaç tedavisini uygulamak.

Sorularınız konusunda da bölge hemşiresiyle konuşabilirsiniz, örneğin:

- Nasıl ilerlemek gerekiyor?
- Yaşanacak olanlara en iyi şekilde nasıl hazırlanabilirim?
- Nereden, ne zaman, ne için ve kimden bakım ve yardım alabilirim?

Evde bakım başvurusu yapmak

Doktorunuzla veya tercih ettiğiniz evde bakım kuruluşunuzla görüşebilirsiniz.

Demans vaka yöneticiniz varsa kendisi de bu konuda size yardımcı olabilir.

Kayıt yaptırdıktan sonra ne olacak?

Kayıt yaptırdığınız ardından, bölge hemşiresi evinizde bir randevu ayarlamak için telefonla size ulaşacaktır.

Bölge hemşiresi evde bakımın maliyeti hakkında size daha fazla bilgi verebilir.

Bunlar genellikle temel sağlık sigortası poliçeniz tarafından karşılanır.



Haaglanden bölgesindeki evde bakım kuruluşları

Haaglanden bölgesinde, aşağıdaki evde bakım kuruluşları Dementia Network Haaglanden üyesidir:

Amarosa

T 070 512 32 00

E info@amarosa.nl

Stichting Thuiszorg Nescare

T 070 200 23 60

E info@nescare.nl

Cardia

T 070 800 88 88

E klantenservice@cardia.nl

Respect

T 070 306 91 70

E info@respectzorg.nl

Dovida Den Haag

T 070 345 71 50

E info.denhaag@dovida.nl

Liefs Thuis

T 085 800 09 30

E info@liefsthuis.nl

Dovida Zuid-Holland Midden

T 085 876 87 94

E info.zhm@dovida.nl

Stichting Eykenburg

T 070 750 70 00

E info@eykenburg.nl

Evita Zorg

T 070 314 16 00

E info@evitazorg.nl

Stichting Johannahuis

T 070 512 45 00

E info@vanommerenpark.nl

Florence

T 070 413 10 00

E info@florence.nl

WoonZorgcentra Haaglanden

T 070 756 16 00

E klantenservice@wzh.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg

T 070 379 50 00

E info@hwwzorg.nl



24 saat evde bakım

24 saat evde bakım, evinizde her zaman bir bakıcının bulunması anlamına gelir.

Bu bakıcı, en az 6 hafta boyunca evinizde yaşayacaktır ve şu konularda size yardımcı olabilir:

- Tıbbi bakım görevleri. Örneğin, bir yaranın bakımını yapmak veya kullanılan ilaçları vermek.
- Kişisel bakım, örneğin yıkanmak, giyinmek ve yemek yemek.
- Evle ilgili işler, örneğin alışveriş ve yemek yapmak.
- Sizinle konuşarak ve size eşlik ederek duygusal destek sağlamak.

Yarım günlük bakım almak mümkün değildir.

Haaglanden bölgesinde, Happyhomecare, Dementia Network Haaglanden'in üyesidir.

Happyhomecare'den 24 saat evde bakım hakkında daha fazla bilgi için, aşağıdaki iletişim bilgileri üzerinden onlara ulaşın.

Happyhomecare

T 070 701 3930

E info@happyhomecare.nl

W www.happyhomecare.nl



6.2 Destekler ve evde değişiklikler

Birçok kişi, engellilik, yaşlılık veya hastalığa rağmen mümkün olduğunca uzun süre bağımsız Şekilde yaşamayı tercih eder.

Bazı zamanlar yürümek, duş almak veya tuvalete gitmek gibi günlük aktiviteler zorlaşır.

Tekerlekli sandalye, duş sandalyesi veya oturağı gibi destekler mümkün olduğunca uzun süreyle bağımsız Şekilde yaşamanıza yardımcı olabilir.

Evde bakım mağazasında, destekler ve aletler ödünç alabilir, kiralayabilir veya satın alabilirsiniz. Sağlık sigortası sağlayıcınız bu destekler için hangi kuralların geçerli olduğunu bilir ve bunlar hakkında sizi bilgilendirebilir.

Nereden yardım alabileceğinizi de bilirler.

Bazı zamanlar destekler için ortak ödeme yaparsınız.

Bu, sağlık sigortası sağlayıcınız tarafından belirlenir.

Haaglanden bölgesi iletişim bilgileri

Sorularınız için şu numaralardan müşteri hizmetleriyle iletişime geçebilirsiniz:

Vegro

T 0900 288 77 66

Medipoint

T 088 102 01 00

Eviniz güvenli ve kullanımı kolay

Günlük aktivitelerinizi yapma yeteneğiniz giderek azalabilir.

Bu nedenle, evinizin nasıl güvenli hâle getirilebileceğini aileniz veya arkadaşlarınızla görüşmek uygun olacaktır.

Örneğin, şunlara bakabilirsiniz:

- Takılmanıza neden olabilecek eşikler veya kablolar var mı?
- Evinizde çok fazla gereksiz dağınlık var mı?
- Keskin köşeler veya kenarlar var mı?



Ergoterapi

Bir ergoterapi uzmanı günlük aktivitelerinizi mümkün olduğunca kendi başınıza yapabilmenize yardım edebilir.

Bir ergoterapi uzmanının tedavisi şunları içerebilir:

- yaşam ortamınızı uyarlama (tutma kulpları, eşikler, vb.) ve kullanılacak yardımlar (kavrayıcılar, yürüme desteği) konusunda tavsiyeler;
- günlük aktivitelerinizi belirli bir yolla yapmayı öğrenmek;
- ailenizi ve arkadaşlarınızı eğitmek.

Doktorunuz veya bölge hemşireniz aracılığıyla bir ergoterapist talep edebilirsiniz.

Genellikle, bu yardım sağlık sigortanız tarafından karşılanır.

Yararlı destekler

Mümkün olduğunca uzun süreyle bağımsız şekilde yaşamaya devam etmenizi mümkün olduğunca kolaylaştıran çok sayıda cihazlar ve aletler vardır.

Örneğin, şunları düşünebilirsiniz:

- birkaç düğmesi olan basit telefonlar;
- kaymayan kâseler;
- koltuklu yürüme desteği;
- hafif ütüler;
- ilaç kutuları;
- kişisel alarm;
- robot süpürgeler.



Daha fazla bilgi içeren web siteleri

Demans ile güvenli, rahat ve bağımsız bir şekilde yaşamaya ilişkin bir kontrol listesini Alzheimer Nederland web sitesinde bulabilirsiniz. Daha fazla bilgi için QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W www.dementie.nl/veiligheid-en-zelfstandigheid/zelfstandig-en-veilig-wonen/checklist-veilig-en-prettig-thuis-wonen-met-dementie



Faydalı araçlara ilişkin birçok örneği tıbbi destekler rehberi web sitesinde bulabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W www.hulpmiddelenwijzer.nl



Teknoloji veya (akıllı) desteklerle ilgili örnekleri ve bilgileri ev için teknoloji web sitesinde bulabilirsiniz.

Lahey'deki çeşitli ödünç verme noktalarından bir (akıllı) desteği 3 aylığına ücretsiz olarak ödünç alabilirsiniz.

Bu, alıştığınız kendi ortamınızda daha güvenli ve bağımsız şekilde yaşamınıza yardımcı olabilir.

Bu konuda hangi desteklerin size yardımcı olabileceğini öğrenmek için iZi ana sayfasını da ziyaret edebilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi aşağıdaki web sitesinden bulabilirsiniz.

W www.technologievoorthuis.nl

Daha fazla bilgi için QR kodunu da tarayabilirsiniz.



6.3 Ev işlerinde yardım

Evinizi temiz ve yaşanabilir tutmak çok fazla enerji gerektirebilir.

Ev işlerinde yardım, artık bu işlerin (tümünü) kendiniz yapamıyorsanız sizin için yararlı olabilir.

Ev işlerinde yardımı kendiniz de temin edebilirsiniz.

Ancak Sosyal Destek Yasası (WMO) veya Uzun Süreli Bakım Yasası (WLZ) aracılığıyla da ev işlerinde yardım başvurusunda bulunabilirsiniz.

Yaşadığınız belediye aracılığıyla da WMO'dan yardım için başvuruda bulunabilirsiniz.

Yardım için Centrum Indicatiestelling Zorg'da (CIZ) WLZ'den başvuruda bulunabilirsiniz.

Bir demans vaka yöneticisi veya bölge hemşiresi ev işlerinde yardım için başvuruda bulunmanıza yardımcı olabilir.

WMO veya WLZ üzerinden ev işlerinde yardım alırsanız, bir ortak ödeme yapmanız gerekir.

Bu ortak ödeme CAK tarafından hesaplanır.

Daha fazla bilgiyi web sitesi üzerinden veya QR kodu aracılığıyla bulabilirsiniz.

W www.hetcak.nl



Belediyelerin iletişim bilgileri

Lahey Belediyesi

T 14 070

W www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/ondersteuning-bij-uw-huishouden



Leidschendam - Voorburg Belediyesi

T 14 070

W www.lv.nl/huishoudelijke-ondersteuning



Rijswijk Belediyesi

T 14 070

W www.rijswijk.nl/hulp-bij-wonen-en-gezondheid



Wassenaar Belediyesi

T 14 070

W www.wassenaar.nl/wet-maatschappelijke-ondersteuning-wmo



6.4 Anlamalı aktiviteler

Hâlâ bağımsız şekilde yaşayan demans hastası kişiler için düzenlenen çeşitli aktiviteler ve gezintiler vardır.

İhtiyacınız varsa bunlara katılabilirsiniz, örneğin:

- daha fazla düzen;
- daha fazla yönlendirme;
- anlamlı bir gündüz aktivitesi;
- akrabalarla iletişim.

Gündüz bakımı, gündüz aktiviteleri veya gündüz tedavisi

Gündüz bakımı ve gündüz aktiviteleri sosyalleşmeye ve rahatlamaya odaklanır.

Örneğin, katılımcılar birlikte yemek yapabilir, kahve içebilir, yemek yiyebilir ve oyunlar oynayabilirler.

Gündüz tedavisinde yalnızca aktiviteler için değil, aynı zamanda tıbbi tedaviniz için de zaman ayrılabilir.

Uzman bakıcılar ve hemşireler gündüz tedavisi için hazır bulunurlar.

Bireysel rehberlik

Bireysel rehberlik ile, size bir danışman atanacaktır.

Bu rehberliği evinizde alacaksınız.

Diğer konuların yanı sıra, bu danışman size şu konularda da yardımcı olabilir:

- randevulara gelmek;
- birlikte oyunlar oynamak;
- aile ve arkadaşları ziyaret etmek;
- birlikte yemek yapmak;
- birlikte egzersiz yapmak.



Gündüz bakımı, gündüz aktiviteleri, gündüz tedavisi veya bireysel rehberlik için başvuruda bulunmak

Gündüz bakımı, gündüz aktiviteleri veya gündüz tedavisi, evin durumuna dayalı olarak Sosyal Destek Yasası (WMO) veya Uzun Süreli Bakım Yasası (WLZ) aracılığıyla düzenlenir.

WMO veya WLZ'den nasıl başvuru yapılacağını 9 ve 10'uncu sayfalarda görebilirsiniz.

Başvuru konusunda yardımı demans vaka yöneticinizden, bölge hemşirenizden veya diğer bakıcılardan isteyebilirsiniz.

Haaglanden bölgesindeki gündüz bakımı, gündüz aktiviteleri veya gündüz tedavisi konuları

Bakım çiftliği, bir tür gündüz aktivitesidir.

Bir çiftlikte yardım etmeye davetlisiniz.

Daha fazla bilgi için, web sitesini ziyaret edin veya QR kodunu tarayın.

W www.zorgboerenzuidholland.nl



Haaglanden bölgesinde, gündüz bakımı, gündüz aktiviteleri veya gündüz tedavisi sunan aşağıdaki kuruluşlar Dementia Network Haaglanden ile bağlantılıdır:

Amarosa

T 070 512 32 00

E info@amarosa.nl

Evita Zorg

T 070 314 16 00

E info@evitazorg.nl

Cardia

T 070 800 88 88

E klantenbureau@cardia.nl

Florence

T 070 413 10 00

E info@florence.nl

Dovida Den Haag

T 070 345 71 50

E info.denhaag@dovida.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg

T 070 379 50 00

E info@hwwzorg.nl

Dovida Zuid-Holland Midden

T 085 876 87 94

E info.zhm@dovida.nl

Mr. L.E. Visserhuis

T 070 314 38 00

W www.jbc.visserhuis.nl



Respect Zorggroep
T 070 306 91 70
E info@respectzorg.nl

Stichting Johannahuis
T 070 512 45 00
E info@vanommerenpark.nl

Stichting Eykenburg
T 070 750 70 00
E info@eykenburg.nl

WoonZorgcentra Haaglanden
T 070 756 16 00
E klantenservice@wzh.nl

Saffier
E info@saffiergroep.nl
T 0800 7233 437

Yatıya Kalma Haftası Demans ile Evde Daha İyi

Yatıya kalma haftası, demans hastası bir kişi ve onun bakıcısı için tasarlanmıştır. Bu süre boyunca demans hakkında çok şey öğrenilir.

Lüks bir konuk çiftlik evinde diğer beş çift ile birlikte kalacaksınız. Burada kendi odanız ve banyonuz olacak.

Bu yatıya kalma haftası pazartesten cumaya beş kurs gününden oluşur.

Uzmanlar size örneğin aşağıdakiler hakkında bilgi verecektir:

- hastalığın gidişatı;
- demans ile yaşarken neler beklenmelidir;
- daha uzun süreyle bağımsız şekilde yaşamak için ne yapabilirsiniz.

Program hakkında daha fazla bilgiyi ve yatıya kalma haftasının maliyetini aşağıdaki web sitesinden bulabilirsiniz.



QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W www.transmuraalezorg.nl/projecten/beter-thuis-met-dementie

Başkalarıyla tanışmanın kolay yolu

Her belediye, demans hastası kişilere ve yakınlarına bir araya gelmeleri için çeşitli fırsatlar sunar.

Burada deneyimler paylaşabilir ve birbirlerini destekleyebilirler.

Alzheimer Café veya Alzheimer Trefpunt (Buluşma Noktası)

Alzheimer Café'de, demans hastaları, aileleri ve arkadaşları bir araya gelir.

Ayrıca göçmen geçmişine sahip demans hastaları için bir Alzheimer Trefpunt vardır.

Soru sormak, deneyimleri paylaşmak ve sizinle aynı süreçlerden geçen diğer insanlarla bağlantı kurmak için buraya gelebilirsiniz.

Toplantılar bir ders veya ilgili kişilerle bir görüşme ile başlar.

Sonrasında, katılanlar deneyimlerini, ipuçlarını ve fikirlerini paylaşabilirler.

W www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-haaglanden

Bölgemizdeki Alzheimer Café'ler ve Buluşma Noktalarının listesi için QR kodunu tarayabilirsiniz.



Haags Ontmoeten

Haags Ontmoeten, Lahey'de bağımsız şekilde yaşayan tüm yaşlı insanların ve onların resmî olmayan bakıcılarının semtte her hafta ücretsiz olarak gelebilecekleri bir yerdir.

Burada bilgi, yardım ve destek alabilirsiniz.

Demansın erken belirtilerini taşıyan kişiler de buraya gelebilir.

Buluşmak, deneyimleri paylaşmak ve rahatlamak için bir yerdir.

Bir şeyler yiyebilir veya içebilir, oyunlar oynayabilir, hafıza eğitimi yapabilir ve/veya diğer çeşitli aktivitelerde yer alabilirsiniz.

Bazı Haags Ontmoeten konumları belirli hedef gruplara odaklanır, örneğin aynı kültürel geçmişe sahip kişilere.

W www.haagsontmoeten.nl

Daha fazla bilgi ve/veya size yakın bir konum için, lütfen QR kodunu tarayın.



6.5 Refah kuruluşları ve gönüllü kuruluşlar

Refah kuruluşları

Wijkz, resmî olmayan bakım, yaşlanma, güvenli ve bağımsız şekilde yaşama ve bunun getirdiği her şeyle ilgili sorularınızda size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacak bir refah kuruluşudur.

Yaşlanma danışmanları, sizin durumunuza uygun olan çözümleri birlikte aramak için sizinle konuşabilirler.

Diğer konuların yanı sıra, şu konulardaki sorularınız hakkında size yardımcı olabilirler:

- Daha uzun süreyle bağımsız şekilde yaşamaya ilişkin bilgiler, tavsiyeler ve çözümler
- Sosyal bağlantılar kurmak
- Semtte ihtiyaçlarınızı karşılayan aktiviteler ve olanaklar
- İdare ve finans konularında yardım
- İhtiyacınız olan bakımı alabilmeniz için (evde) bakımı ayarlamaya ilişkin katkıda bulunan fikirler
- Yemek ve alışveriş hizmetleri
- Sizi randevulara götürecek ulaşım (ve yardım) ve diğer gerekli ipuçları
- Gönüllü çalışmalar

Sorularınız varsa Servicepunt XL'a ulaşabilirsiniz.

Servicepunt XL'a ilişkin daha fazla bilgi için bkz. 33.

Wijkz

T 070 205 22 22

W www.wijkz.nl

W www.haagsesenioren.nl

Haaglanden bölgesindeki diğer refah kuruluşları

Stichting Maatschappelijke

Ondersteuning Wassenaar

T 070 511 22 26

W www.smowassenaar.nl

Welzijn Rijswijk

T 070 757 92 00

W www.welzijn-rijswijk.nl



Welzijn Scheveningen

T 070 416 20 20

W www.welzijnscheveningen.nl

Woej Leidschendam-Voorburg

T 070 205 47 50

W www.woej.nl

Gönüllü kuruluşlar

Size ve yakınlarınıza yardımcı olabilecek birçok gönüllü kuruluş vardır.

Yerel konseyinizin sosyal haritası üzerinden çeşitli gönüllü kuruluşlar bulabilirsiniz (daha fazla bilgi sayfa 31'de).

Buddy Network, Dementia Network Haaglanden ile bağlantılı bir gönüllü kuruluştur.

Buddy Network

Buddy Network, gönüllülerden yararlanan bir kuruluştur.

Demansın erken belirtilerini taşıyorsanız, size bir 'destekçi' atanabilir.

Bir destekçi örneğin şu yollarla size yardımcı olabilir:

- sizi dinleyerek;
- sizinle sohbet ederek;
- sizinle birlikte yürüyerek;
- sizinle gezintilere çıkarak.

Bir destekçi yaklaşık bir yıl boyunca sizi düzenli olarak ziyaret edecektir.

Sizi ne sıklıkla ziyaret edeceği konusunda destekçinizle birlikte kararlaştırırsınız.

Bu süre haftada bir veya iki haftada bir olabilir.

Bakıcınız daha sonra kendisine biraz zaman ayırıp rahatlayabilir.

Buddy Network, Lahey ve Leidschendam - Voorburg belediyesinde faaliyet gösterir.

Daha fazla bilgiyi web sitesi üzerinden bulabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W www.buddynetwerk.nl



6.6 Ulaşım

Araba veya motor kullanmak ve demans

Demans teşhisi aldıysanız ve araba veya motor kullanmaya devam etmek istiyorsanız, teşhisi CBR'ye bildirmelisiniz. CBR sizi bir sürüş testine davet edecektir.

Daha fazla bilgiyi CBR web sitesinde bulabilirsiniz. QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W www.cbr.nl/nl/rijbewijs-houden/nl/hoe-kan-ik-rijden-met/dementie/kan-ik-autorijden-met-dementie



Sosyal Destek Yasasından (WMO) Ulaşım

Hastalık veya yaşlılık nedeniyle daha az mobil hâle geldiyseniz, ulaşımı kullanmak için hâlâ seçenekler vardır. Bunun için destek WMO'dan ayarlanabilir. Daha fazla bilgiyi belediyenizin web sitesinde bulabilirsiniz.

Lahey Belediyesi

T 14 070

W www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/vervoer-voor-ouderen-en-mensen-met-een-beperking/



Leidschendam - Voorburg Belediyesi

T 14 070

W www.lv.nl/vervoer-en-mobiel-blijven



Rijswijk Belediyesi

T 14 070

W www.rijswijk.nl/wmo



Wassenaar Belediyesi

T 14 070

W www.wassenaar.nl/ondersteuning-en-hulp-vanuit-de-wmo



7. Resmî olmayan bakım

Partneriniz, bir akrabanız veya arkadaşınızda demans varsa, sıklıkla onlara bakmak istersiniz.

Bunu uzun süreyle ve ücret almadan yaptığınızda buna resmî olmayan bakım adı verilir.

Resmî olmayan bakım zor olabilir ve üzerinize fazla yük bindiğini hissedebilirsiniz.

Ayrıca sorularınız olabilir ve diğer resmî olmayan bakıcılarla iletişim kurmak isteyebilirsiniz.

Böyle hissetmek son derece normaldir.

Resmî olmayan bakıcıları desteklemek için çeşitli olanaklar vardır.



7.1 Resmî olmayan bakım desteği

Alzheimer caf 'ler, Alzheimer Trefpunt ve Haags Ontmoeten

Lahey'de bir Alzheimer's caf 'ye, Alzheimer Trefpunt veya Haags Ontmoeten konumuna gidebilirsiniz.

Alzheimer's caf 'ler, Alzheimer Trefpunt ve Haags Ontmoeten hakkında daha fazla bilgiyi 27'nci sayfada okuyabilirsiniz.

Servicepunt XL

Servicepunt XL'da çeşitli sorular sorabilirsiniz.

Servicepunt XL, Lahey şehrine yayılmış birçok konuma sahiptir.

Hizmet noktasından bir personel bu konularda size yardım edecektir.

Örneğin, şu konularda yardım alabilirsiniz:

- semtinizde aktiviteler ve hizmetler bulmak;
- gönüllü çalışmalar bulmak;
- idare ve finans;
- bilgisayar kullanımı;
- (evrim içi) formlar doldurmak;
- resmî olmayan bakıcılardan bilgiler ve tavsiyeler;
- hibe ve yardımlar için başvurmak;
- WMO bildirimini.

W www.servicepuntxl.nl

Servicepunt XL hakkında daha fazla bilgiyi web sitesi üzerinden bulabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.



Sosyal harita

Sosyal harita, aktiviteler, destek ve bakım açısından sunulanları net bir şekilde belirler.

Her bir belediyenin sosyal haritasını aşağıda bulabilirsiniz.

Lahey Belediyesi

W www.socialekaartdenhaag.nl

QR kodunu da tarayabilirsiniz.



Leidschendam - Voorburg Belediyesi

W www.socialekaartlv.nl

QR kodunu da tarayabilirsiniz.



Rijswijk Belediyesi

W www.digitale-sociale-kaart.nl/rijswijk

QR kodunu da tarayabilirsiniz.



Wassenaar Belediyesi

W www.digitale-sociale-kaart.nl/wassenaar

QR kodunu da tarayabilirsiniz.



DementieLijn

Sorularınız ve tavsiyeler için DementieLijn yardım hattına ulaşabilirsiniz.

Bunlar bir yakınınıza bakma konusunda sorular veya zor bir durumda tavsiye almak olabilir.

Burayı aşağıdaki numaradan haftanın yedi günü ücretsiz olarak arayabilirsiniz.

T 0800 5088

W www.dementie.nl/dementielijn

Daha fazla bilgiyi yukarıdaki web sitesinde bulabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.



Resmî olmayan bakım asistanı

Resmî

olmayan bakım asistanı, aşağıdakiler gibi çeşitli koordinasyon görevlerinde resmî olmayan bakıcılara yardımcı olan bir uzmandır:

- Bakım;
- Finans;
- Barınma;
- İş ve resmî olmayan bakımı birleştirme.

Resmî olmayan bakım asistanı, gücünüzün tükenmesini önlemenize yardımcı olur.

Resmî olmayan bir bakım asistanına birçok durumda geri ödeme yapılır:

- Tamamlayıcı sağlık sigortanız üzerinden;
- Belediye aracılığıyla Sosyal Destek Yasası (WMO) üzerinden;
- İşvereniniz aracılığıyla.

Sağlık sigortası sağlayıcınız, belediye veya işveren ile bu konuyu görüşün.

W www.bmzm.nl

Resmî olmayan bakım asistanlarına ilişkin daha fazla bilgiyi yukarıdaki web sitesinde bulabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.



MantelzorgNL

MantelzorgNL, resmî olmayan bakım hakkında çok fazla bilgi edinebileceğiniz ulusal bir dernektir.

W www.mantelzorg.nl

Daha fazla bilgiyi yukarıdaki web sitesinde bulabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.



7.2 Süreli bakım

Süreli bakımda, başka bir kişi resmî olmayan bakımı geçici olarak sizden üstlenir.

Örneğin şu durumlarda bunu tercih edebilirsiniz:

- bir gece dışarı çıkmak istiyorsanız;
- bir hafta sonu kaçamağı yapmak istiyorsanız;
- bir süre için çok bunalırsanız.

Süreli bakım, yedek bakım olarak da adlandırılır.

Çeşitli bakım sağlayıcıları süreli bakım için başvurmanıza yardımcı olabilir, örneğin:

- vaka yöneticiniz;
- bölge hemşireniz;
- bir refah kuruluşundaki yaşlı bakımı görevlisi (bkz. sayfa 29).

Süreli bakım türleri

Çeşitli türlerde süreli bakım vardır.

Hangi süreli bakımı alacağınız, ne istediğinize ve neye ihtiyacınız olduğuna bağlıdır.

Gündüz bakımı veya gündüz aktiviteleri

Bu, bakım sorumluluklarınızın bir gün veya yarım gün boyunca üstlenilmesi anlamına gelir.

Gündüz bakımı veya gündüz aktiviteleri merkezlerinde uzman gözetimi bulunur.

Yaratıcı aktiviteler sıklıkla düzenlenir.

Gündüz bakımı veya gündüz aktivitelerini şu yollarla ayarlayabilirsiniz:

- belediye aracılığıyla Sosyal Destek Yasası (WMO);
- sağlık hizmeti sağlayıcınız aracılığıyla Uzun Süreli Bakım Yasası (WLZ).

Gecelik bakım

Bu durum, demans hastası kişinin bir konukevinde, bakım otelinde, ev sahibi ailede veya bakımevinde kalmasını içerir.

Böylece bakım geçici olarak sizden alınır.



Gecelik bakımı şu yollarla ayarlayabilirsiniz:

- belediye aracılığıyla Sosyal Destek Yasası (WMO);
- sağlık hizmeti sağlayıcınız aracılığıyla Uzun Süreli Bakım Yasası (WLZ).

Refakat bakımı

Refakat bakımı ile, bir gönüllü eve gelir.

Böylece evde bakım sağlanır.

Siz de bir günü dışarıda geçirebilir veya tatile çıkabilirsiniz.

Refakat bakımını özel olarak kendiniz satın alabilir veya şu yollarla ayarlayabilirsiniz:

- tamamlayıcı sağlık sigortanız;
- sağlık hizmeti sağlayıcınız aracılığıyla Uzun Süreli Bakım Yasası (WLZ);
- Buddy Netwerk gibi gönüllü kuruluşlar (bkz. sayfa 30).

Hafif türde süreli bakım

Süreli bakımın bu biçiminde, bir gönüllü, bakım işlerinde size destek olur.

Örneğin, yakınınızla veya bir gönüllüyle birlikte bir aktivite yapabilirsiniz.

Bu türden süreli bakımı şu yollarla ayarlayabilirsiniz:

- gönüllü kuruluşlar aracılığıyla, örneğin Buddy Netwerk;
- Wijkz gibi refah kuruluşlarındaki yaşlı bakımı çalışanı aracılığıyla.

Maliyetler

Süreli bakımın maliyetleri çeşitlilik gösterebilir.

Bu, sahip olduğunuz göstergeye bağlıdır.

Göstergeler 9 ve 10'uncu sayfalarda bölüm 4'te açıklanmıştır.

Bazen bir kesinti payı veya zorunlu bir ortak ödeme yaparsınız.

Bir gönüllü kuruluş aracılığıyla süreli bakımdan yararlanırsanız, genellikle yalnızca gönüllünün yaptığı masrafları ödersiniz, örneğin seyahat masraflarını.

Sürprizlerle karşılaşmamak için, hangi masrafları kendinizin ödemesi gerektiğini öğrenmeniz önemlidir.



Haaglanden bölgesinde süreli bakım

Belediyenizdeki olanaklar için belediye ile görüşün veya web sitesi aracılığıyla daha fazla bilgi edinin.

Lahey Belediyesi

T 14 070

W www.denhaag.nl

Lahey'deki süreli bakım seçenekleri için QR kodunu tarayabilirsiniz.



Leidschendam - Voorburg Belediyesi

T 14 070

W www.lv.nl/hulp-voor-mantelzorgers

Leidschendam - Voorburg'daki resmî olmayan bakım ve süreli bakım konusunda daha fazla bilgi için QR kodunu tarayabilirsiniz.



Rijswijk Belediyesi

T 14 070

W www.rijswijk.nl/mantelzorg

Rijswijk'deki resmî olmayan bakım ve süreli bakım konusunda daha fazla bilgi için QR kodunu tarayabilirsiniz.



Wassenaar Belediyesi

T 14 070

W www.wassenaar.nl/ondersteuning-voor-mantelzorgers

Wassenaar'daki resmî olmayan bakım ve süreli bakım konusunda daha fazla bilgi için QR kodunu tarayabilirsiniz.



8. Evde yaşamak artık mümkün olmadığında

Bakım çok zorlaştığı için veya artık güvenli olmadığı için artık evde kalamayabilirsiniz.

Bu noktada bir bakımevini tercih edebilirsiniz.

Bekleme süresini de dikkate almalısınız.

Bakımevi türleri

Farklı türlerde bakımevleri mevcuttur:

- geniş ölçekli bakımevleri;
- küçük ölçekli bakımevleri.

İsteklerinizi aileniz ve arkadaşlarınızla görüşebilirsiniz.

Bu istekleri vaka yöneticinizle de görüşebilirsiniz.

Büyük ölçekli bakımevinde:

- genellikle kendinize ait banyolu bir odanız olur;
- sıklıkla aktivitelere katılabileceğiniz bir aktivite odası vardır;
- daha az aile katılımı gereklidir;
- takip etmeniz gereken daha az kural vardır;
- genellikle isterseniz kendiniz kalkabilir, tuvalete gidebilir ve yatağa gidebilirsiniz;
- bakıcılarla isteklerinizi ve gereksinimlerinizi görüşebilirsiniz. Bu, bir bakım planına yazılır.

Küçük ölçekli bir bakımevinde:

- rahat bir ortak oda vardır ve kendi yatak odanıza sahip olabilirsiniz;
- evcil hayvanlara bazen izin verilir;
- genellikle aile ve arkadaşların aktif olarak katılması beklenir;
- genellikle restoran gibi genel olanaklar yoktur.

Bir bakımevine taşınmayı ayarlama

Vaka yöneticiniz bir bakımevine taşınmayı ayarlama konusunda size yardımcı olabilir.



Bir bakımevine taşınabilmek için öncelikle Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) tarafından değerlendirilmelisiniz. Genellikle bir aile üyeniz veya arkadaşınız vaka yöneticinizle birlikte bir anket doldurur.

Bu bilgilere dayalı olarak size bir bakım profili verilir.

Bu bakım profili, sizi bir bakımevine kaydetmek için gereklidir.

CIZ, bir bakımevinde yaşamak için uygun olup olmadığınızı altı hafta içinde bildirecektir.

Uygunsanız, tercih ettiğiniz bir bakımevine kaydedilebilirsiniz.

Ardından taşınmayı mümkün olduğunca sorunsuz kılmak için en kısa sürede bir hazırlık görüşmesine davet edileceksiniz.

Bazı bakımevlerinde bir bekleme listesi olduğunu unutmayın.

Bir bakımevine taşınmanın etkisi

Bir bakımevine taşınmak siz, aileniz ve arkadaşlarınız üzerinde büyük bir etkiye sahip olabilir.

Taşınmanız gerektiğine karar verirken korku, yanlış anlaşılma ve/veya direnç yaşayabilirsiniz.

Taşınma konusunda konuşmak ve bir bakımevine taşınmanın neden daha iyi olduğunun açıklanması önemlidir.

Vaka yöneticisi bu konuşmalarla ilgili yardımcı olabilir.



Maliyetler

Bir bakımevinde yaşamak için bir ortak ödeme yapmalısınız.

Bu ortak ödemeyi CAK üzerinden hesaplayabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi web sitesinde veya QR kodu aracılığıyla bulabilirsiniz.

W www.hetcak.nl



Daha fazla bilgi

Bir bakımevine taşınma hakkında daha fazla bilgiyi Alzheimer Nederland web sitesinde bulabilirsiniz.

Web sitesini ziyaret etmek için QR kodunu tarayabilirsiniz.



Haaglanden bölgesindeki bakımevleri

Haaglanden bölgesinde, bir veya daha fazla bakımevi olan aşağıdaki sağlık hizmeti kuruluşları Dementia Network Haaglanden'in üyesidir:

Amarosa

T 070 512 32 00

E zorgbemiddeling@amarosa.nl

W www.amarosa.nl

Oldael

T 070 530 05 30

E info@oldael.nl

W www.oldael.nl

Cardia

T 070 338 46 00

E info@cardia.nl

W www.cardia.nl

Mr. L.E. Visserhuis

T 070 314 38 00

W www.jbc-visserhuis.nl

Florence

T 070 413 10 00

E info@florence-zorg.nl

W www.florence.nl

Respect Zorggroep

T 070 306 91 70

E info@respectzorggroep.nl

W www.respectzorggroep.nl

HWW zorg

T 070 379 50 00

E klantenservice@hwwzorg.nl

W www.hwwzorg.nl

Saffier

T 0800 7233 437

E info@saffiergroep.nl

W www.saffiergroep.nl



Stichting Eykenburg
T 070 750 70 00
E info@eykenburg.nl
W www.eykenburg.nl

WoonZorgcentra Haaglanden
T 070 756 16 00
E klantenservice@wzh.nl
W www.wzh.nl

Stichting Johannahuis
T 070 512 45 00
E info@vanommerenpark.nl
W www.vanommerenpark.nl

Özel bakımevleri

Özel bir bakımevi için genellikle bir bakım göstergesine ihtiyacınız yoktur.

Burada, sıklıkla partnerinizle birlikte yaşayabileceğiniz kendi dairenize sahip olursunuz.

Özel bir bakımevinde yaşamamanın maliyetlerini kendiniz ödersiniz, örneğin şunlar için:

- kira;
- yemekler;
- dairenizin temizliği;
- çamaşırlar.

Haaglanden bölgesinde, aşağıdaki kuruluş Dementia Network Haaglanden'in üyesidir:

Martha Flora
T 070 204 38 77
E info@marthaflora.nl
W www.marthaflora.nl

Belediyenizin sosyal haritası üzerinden size yakın özel bakımevi bulabilirsiniz (sayfa 29).

9. Yaşamın son aşaması

Demans olduğunuzda durumunuz zaman içinde kötüleşir ve gittikçe daha fazla işlevi kaybedersiniz.

Bu nedenle, yaşamın son aşamasını erken bir noktada düşünmeniz önerilir.

Örneğin, şunları yapabilirsiniz:

- İsteklerinizi ve ihtiyaçlarınızı bir yaşam istencine ve/veya ön direktife veya ADRT'ye (tedaviyi reddetme ön kararı) yazın.
- Hangi tedavileri istediğinizi veya istemediğinizi düşünün ve bunlar hakkında konuşun.

İstekleriniz ve ihtiyaçlarınız

Demans teşhisi aldıysanız, isteklerinizi ve ihtiyaçlarınızı arkadaşlarınıza, ailenize ve bakıcılarınıza söylemeniz önemlidir. Böylece bunları dikkate alabilirler.

Bu istek ve ihtiyaçları bir kitapçığa yazabilirsiniz.

Bu şekilde telefonla tekrar tekrar insanlara söylemeniz gerekmez.

'Unutmak hakkında konuşmak' kitapçığı

'Unutmak hakkında konuşmak' kitapçığı özellikle bu amaçla oluşturulmuştur.

Bu kitapçık, sizin için nelerin önemli olduğunu düşünmenize yardım edecektir.

Kitapçığı önden arkada doldurmak zorunda değilsiniz.

Önemli olduğunu düşündüğünüz kısımları kendi hızınızda doldurabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi Unutmak hakkında Konuşmak web sitesinde okuyabilirsiniz.

Kitapçığı buradan da sipariş edebilirsiniz.

Web sitesini ziyaret etmek için QR kodunu tarayabilirsiniz.

W www.sprekenoververgeten.nl



Demans ile yaşamın sonraki aşamaları hakkında konuşmak için konuşma yardımı

Konuşma yardımı, yaşamın sonraki aşamaları hakkındaki sorularınızda size yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır.

Konuşma yardımında örnek sorular verilir.

Bu soruları aileniz veya arkadaşlarınızla birlikte yanıtlayabilirsiniz.

Aşağıdaki bağlantı sizi konuşma yardımını bulabileceğiniz web sitesine götürecektir.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W www.ukonnetwerk.nl/tools/gesprekshulp-de-latere-levensfase-bij-dementie



Sağlık sorunları ve tedaviler

Demansın son aşamasında, bazı sağlık sorunları daha yaygın hâle gelir.

Rahatsızlığınızı en aza indirmek için bu konularda tedavi alabilirsiniz.

Hangi tedavileri istediğinizi, hangilerini istemediğinizi zamanında düşünmeniz önemlidir.

Düşünülmesi gereken konular:

- Hastaneye yatırılmak istiyor musunuz, istemiyor musunuz?
- Tedavi almak istiyor musunuz, istemiyor musunuz?
- Ameliyat istiyor musunuz, istemiyor musunuz?
- Yaşama döndürülmek istiyor musunuz, istemiyor musunuz?

Bu konuları aileniz, arkadaşlarınız ve bakıcılarınızla görüşebilir ve isteklerinizi yazabilirsiniz.



İyileşmeyecek kişiler için bilgi rehberi

Palyatif Bakım Ağı, iyileşmeyecek kişiler için bir bilgi rehberi hazırladı.

Bu rehber, bu aşamada nelerin beklenmesi gerektiği konusunda ayrıntılı bilgiler içerir.

Bu bilgiler info@transmuralezorg.nl adresinden ücretsiz olarak talep edilebilir.



10. Resmî olmayan bakıcılar için bakım (ve sonraki bakım)

Bir yakınınızı kaybettiğinizde, dünya durur.
Geriye kalan, artık hiçbir şeyin önemli olmadığı duygusudur.
Yas, hayata devam etmek için önemlidir.
Herkesin yas süreci ve süresi farklıdır.
Bazen sahip olduğunuzdan fazla enerji gerektirir.
Bazen şüpheleriniz olur ve yardıma ihtiyaç duyarsınız.

Daha fazla bilgi

LUMC'nin 'Bakıcılara Sahip Çıkmak' broşüründe, bir başkasına bakan herkes için daha fazla bilgi bulabilirsiniz.



W www.oogvoornaasten.nl

11. Diğer bilgiler

11.1 Belirli hedef gruplarda demans

Erken-başlangıç aşamasında demans

Hollanda'da 65 yaş altında yaklaşık 15.000 demans hastası bulunmaktadır.

Bu grupta teşhis koymak genellikle zordur ve uzun bir süre boyunca belirsiz kalır.

Erken-başlangıç aşamasında demans hakkında daha fazla bilgi mi istiyorsunuz?

Bu konuda daha fazla bilgiyi bu web sitesinde bulabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W www.florence.nl/aandoeningen/dementie-op-jonge-leeftijd



Zihinsel yetersizlikleri olan kişilerde demans

Demans, zihinsel yetersizlikleri olan kişilerde de meydana gelebilir. Bu demans, zihinsel yetersizlikleri olmayan kişilerdeki demansa çok benzer, ancak farklılıklar da vardır.

Daha fazla bilgiyi aşağıdaki web sitesinde okuyabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/brochure-dementie-bij-mensen-met-een-vb>



Psikiyatrik geçmişi olan kişilerde demans

Psikiyatrik bozuklukları olan kişilerde demans olması daha olasıdır. Diğer taraftan, demans hastası olan kişiler ek olarak psikiyatrik sorunlar da yaşarlar, örneğin:

- Depresyon;
- Endişe;
- Halüsinasyonlar;
- Delüzyonlar.

Ek olarak, bazı psikiyatrik durumlar demans ile benzer belirtiler gösterebilir, örneğin hafıza ve planlama sorunları.



Yani demans ile psikiyatrik bozukluklar arasında çok fazla benzerlik vardır.

Haaglanden bölgesinde, Parnassia Geriatri Ekibi, demans ve psikiyatrik sorunları bir arada yaşayan kişilere yardım etmek için uzman yardımı sunar.

Daha fazla destek için doktorunuz sizi bu ekibe yönlendirebilir.

Daha fazla bilgiyi web sitesinde bulabilir veya QR kodunu tarayabilirsiniz.

[W www.parnassia.nl/onze-hulp/psychische-klachten/dementie](http://www.parnassia.nl/onze-hulp/psychische-klachten/dementie)



11.2 Demansta yanlış anlaşılabilir davranışlar

Deman hastası kişilerin yaklaşık %80-90'ı er ya da geç yanlış anlaşılabilir davranışlar sergiler.

Demansta yanlış anlaşılabilir davranışlar ajitasyon, öfke veya geri çekilme olarak ortaya çıkabilir.

Bu davranışlar sıklıkla demans hastası kişilerin yaşadığı kafa karışıklığı, endişeye veya öfkeye bir karşılıktır.

Ağrı, rahatsızlık gibi açıkça ifade edilemeyen bir ihtiyaç veya daha fazla düzen veya mahremiyet gereksiniminden de ortaya çıkabilir. Sabırla ve empati kurarak yanıt vermek ve davranışın arkasında ne olduğunu anlamaya çalışmak önemlidir.

Parnassia Geriatri Ekibi bu davranışları anlamaya yardımcı olabilir ve bir çözüm bulmak için sizinle birlikte çalışabilir.

Daha fazla destek için doktorunuz sizi bu ekibe yönlendirebilir.

Daha fazla bilgiyi web sitesinde bulabilir veya QR kodunu tarayabilirsiniz.

[W www.parnassia.nl/onze-hulp/psychische-klachten/dementie](http://www.parnassia.nl/onze-hulp/psychische-klachten/dementie)



Deman, partnerinizle olan ilişkinizi değiştirebilir.

Birbirinizle yakınlık kurma şekliniz de değişebilir.

Deman ile veya demans olmadan: birbirine dokunmak ve birbirini sevmek önemini korur.

Değişen ilişkiler, mahremiyet ve cinsellik hakkında daha fazla bilgiyi aşağıdaki web sitesinde bulabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.

[W www.dementie.nl/samen-leven-met-dementie/veranderende-relaties/intimiteit-en-seksualiteit](http://www.dementie.nl/samen-leven-met-dementie/veranderende-relaties/intimiteit-en-seksualiteit)



11.3 Koruyucu, idareci veya vasi atanması

Bazen insanlar artık kendileri için doğru kararları veremezler, örneğin parasal konularda veya kişisel bakım konusunda. Böyle durumlarda mahkeme bir koruyucu, idareci veya vasi atayabilir.

Koruyucu

Bakımları ve sağlıkları konusunda doğru kararları kendileri veremeyen demans hastası kişilere bir koruyucu tayin edilebilir.

Örneğin, bu koruyucu şu konularda yardımcı olur:

- Bakım konusunda ve bakım planı konusunda kararlar;
- Anlaşmalara uymak;
- Bakım, bakıcılık, tedavi ve gözetim konusunda kararlar almak;
- Bakıcılar, bakım kuruluşları vb. ile iletişim.

Koruyucu tayin edilmesi hakkında daha fazla bilgiyi aşağıdaki web sitesinde bulabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Mentorschap



İdareci

Bir idareci, parasal konuları kendileri yönetemeyen kişilere bu konularda yardımcı olur.

Örneğin, borcunuz varsa size yardımcı olabilirler.

İdareci bir aile üyesi veya arkadaş ya da profesyonel bir idareci olabilir.

İdare konusunda daha fazla bilgiyi aşağıdaki web sitesinde bulabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Bewind



Vasi

Vasilik, kendi paralarını ve kişisel işlerini artık kendileri yönetemeyen kişiler içindir.

Vasilik, bir koruyucu ve/veya idareci tayin edilmesinin yeterli olmadığı zamanlarda kullanılabilir.

Bu durumda size bir vasi verilecektir.

Yapmak istediğiniz işlemler için vasi izin vermelidir, örneğin:

- Parasal konular
- Kişisel bakım, örneğin hemşirelik bakımı

Vasilik konusunda daha fazla bilgiyi aşağıdaki web sitesinde bulabilirsiniz.

QR kodunu da tarayabilirsiniz.

W www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Curatele



Bu yayın aşağıdaki kuruluŐa aittir:

Vereniging Transmurale Zorg Den Haag e.o.
Dementia Network Haaglanden

Ziyaret ve posta adresi:

Vrederustlaan 180
2543 SW The Hague

İletişim bilgileri:

T 070 700 00 77

E info@transmuralezorg.nl

W www.transmuralezorg.nl

Bu rehberdeki bilgiler info@transmuralezorg.nl
adresinden ücretsiz olarak talep edilebilir.



Vereniging
Transmurale
Zorg sterk in
verbinden

Sürüm Kasım 2024