

Beste patiënt, mantelzorger of hulpverlener,

In deze palliatieve Kit treft u een aantal medicijnen en hulpmiddelen aan die u kunt gebruiken wanneer u (de patiënt) bepaalde klachten krijgt. Hieronder volgen wat instructies.

- Op werkdagen tussen 08:00 – 17:00 uur mag u altijd bellen met uw vaste huisarts om te overleggen welke medicijnen u eventueel kunt gebruiken.
- U kunt ook bellen met de apotheek, als u vragen heeft over een geneesmiddel en/of hoe dat geneesmiddel gebruikt kan worden. Openingstijdens van de apotheken vindt u onderaan deze brief. Buiten deze openingstijden kunt u bellen met de spoedapotheek via 070 210 1465.
- Op werkdagen tussen 17:00 – 08:00 uur, of in het weekend kunt u zo nodig bellen met de huisartsenpost via 070 346 9669.
- Veel informatie is te vinden in bijgevoegde informatie gids palliatieve zorg Haaglanden.

Op de volgende pagina vind u een lijst met de inhoud van de kit, de werkzaamheid van de medicijnen en of u dit zelf kunt gebruiken. U kunt de bijsluiters vinden op www.apotheek.nl.

Indien de kit niet meer nodig is vragen wij u een van onderstaande apotheken te bellen of te mailen om een afspraak te maken om te kit in te nemen. U kunt de kit zelf afleveren of u maakt met de apotheek een bezorgafpraak zodat zij deze kunnen ophalen.

Pillen en Praten

Volendamlaan 1260
2547CZ Den Haag

070 323 1176

info@pillenenpraten.nl

Openingstijden

Ma t/m vr 08:00 – 18:00

Zaterdag 09:00 – 18:00

Transvaal apotheek

Kempstraat 113
2572GC Den Haag

070 346 9314

info@transvaalapotheek.nl

Openingstijden

Ma t/m vr 08:00 – 18:00

Zaterdag 09:30 – 13:30

Deze medicijnen kunt u zelf gebruiken

Medicijn	Werking	Dosering
Paracetamol 1000mg zetpil	Helpt tegen koorts en pijn	Maximaal 4 x daags 1 zetpil, minimaal 4 uur tussen giften
Koelzalf	Helpt tegen jeuk/ droge huid	Zonodig smeren op droge plekken, zo vaak als nodig is
Metoclopramide 10mg zetpil	Helpt tegen misselijkheid en braken	Max. 3x per dag 1 zetpil, minimaal 6 uur tussen giften
Temazepam 10mg capsule	Helpt om makkelijker in slaap te vallen	U mag zelf 1 tablet of capsule innemen, 30 minuten voor het slapen.
Macrogol 10gr sachet	Voorkomt obstipatie, oplossen in water	Als u opiaten gebruikt, dan <u>altijd</u> 2x per dag een zakje gebruiken
Microlax klysma, 5 ml	Helpt bij harde ontlasting/obstipatie, rectaal in te brengen	De inhoud van 1 klysma rectaal toedienen

Voor deze medicijnen dient u eerst te overleggen met uw dokter, verpleegkundige of apotheker

Medicijn	Werking	Dosering
Scopoderm 1,5mg pleister	Helpt tegen reutelen, meestal achter het oor geplakt.	1 pleister werkt 2 dagen lang
Haldol druppels 2mg/ml (1 druppel bevat 0,1mg haldol drank)	Helpt tegen verwardheid en misselijkheid.	Meestal 2-3x per dag 5-10 druppels, afhankelijk van het doel. Maximaal 10 mg per dag, 1 á 2 uur tussen giften.
Instanyl neuspray 100mcg	Helpt tegen hevige pijn, acute pijn, werkt snel.	Dosering in overleg
Nozinan/levomopromazine ampul 25mg/ml	Helpt om in slaap te brengen en tegen misselijkheid/braken. U kunt dit medicijn drinken.	Dosering in overleg
Midazolam neusspray 2,5mg/doses	Helpt om tijdelijk wat rust te geven en om in slaap te brengen.	Dosering in overleg
Morfine ampul 10mg/ml	Helpt tegen kortademigheid en benauwdheid en pijn.	Dosering in overleg
Morfine tablet (langwerkend) 10mg	Helpt tegen kortademigheid en benauwdheid en pijn.	Dosering in overleg
Morfine tablet (kortwerkend) 10mg	Helpt tegen kortademigheid en benauwdheid en pijn.	Dosering in overleg
Dormicum ampul 5mg/ml	Helpt om in slaap te brengen en tijdelijk rust te geven.	Dosering in overleg
Katheter + inbreng set	Helpt bij ernstige plasproblemen.	Inbrengen door verpleging of arts