

Interview met Maarten Dekker

Wie ben jij?

Ik ben in de eerste plaats huisarts. Daarnaast ben ik 'kader' huisarts palliatieve zorg. Dat wil zeggen dat ik 'expert' ben op alles rondom de dood. Wanneer stop je met sommige vormen van behandelingen? Hoe ga je hierover het gesprek aan. Hoe kun je de lichamelijke klachten die iemand heeft, goed behandelen. Hoe behandel je iemands angsten, welke levensvragen heeft iemand nog. Ik geef andere huisartsen (en medisch specialisten) advies over hoe zij het beste ingewikkelde klachten van patienten kunnen aanpakken om zo hun lijden te verlichten. Ik geef onderwijs aan collega's en proberen sommige zaken beter te organiseren.

Wanneer en waarom heb je besloten om je in te zetten voor de palliatieve zorg?

In 2017, vlak nadat ik mij als huisarts had gevestigd bij een maatschap in het Laakkwartier. Mijn collega deed dit werk. Palliatieve zorg is altijd zinnige zorg. Het is uitermate waardevol en vaak ingewikkelde zorg, met een 'hoge inzet': je gaat maar 1 keer dood. Als je het als dokter goed doet is de dankbaarheid groot. Als je het niet goed doet, is de teleurstelling ook groot. Het is een onderwerp waar nog steeds een taboe op heerst (praten over de dood) en waar veel zorgverleners, patienten en hun naasten onvoldoende verstand van hebben. Hoe kan ik dus een nuttige bijdrage leveren.

Wat is de meest betekenisvolle bijdrage die je aan het verbeteren van de palliatieve zorg in de regio, hebt geleverd?

Meest zichtbaar is mijn hulp geweest bij een goede patienten informatie folder die inmiddels in een oplage van enkel duizenden is verspreid. Momenteel ben ik vooral bezig met introduceren van de palliatieve box in de regio haaglanden. Dit is een doos met daarin gecombineerd in een

aantal medicijnen en hulpmiddelen waarmee de 10 meest voorkomende klachten in de stervensfase direct mee kunnen worden behandeld. We denken dat dit voor honderden stervende in de thuis situatie veel ellende en nachtelijk dokters bezoek kan besparen.

Hoe zou de palliatieve zorg er volgens jou over 5 jaar uit moeten zien?

Voor elke stervende patiënt is er tijdig een op maat gemaakt plannetje. Er is goede samenwerking en er zijn voldoende hulpverleners om dit plannetje ook ten uitvoer te kunnen brengen. Hulpverleners zijn voldoende geschoold, er vinden geen onzinnige of onnodige behandelingen plaats. Er is behalve voor lichamelijke klachten ook ruim aandacht voor levensvragen en geestelijk welbevinden.

Meer informatie

Gezondheidspunt Laakkwartier

[Gezondheidspunt Laakkwartier \(praktijkinfo.nl\)](http://praktijkinfo.nl)