

## Interview met Karan Gokoel

Wie ben jij?

Karan Gokoel, geestelijk verzorger bij WZH

Wanneer en waarom heb je besloten om je in te zetten voor de palliatieve zorg?

Ik heb ongeveer 3 jaar terug besloten om mij in te zetten voor palliatieve zorg met als aandachtsgebied; cultuur-en religie specifieke zorg in de palliatieve fase.

Juist wanneer behandelen niet meer mogelijk is, zoeken mensen naar nieuwe betekenis van het bestaan. Hierbij helpen religieuze, spirituele en culturele elementen om de verbinding te maken met anderen, maar ook met jezelf en je diepste existentie. In de palliatieve zorg mag er wat mij betreft meer veelzijdigheid zijn als het gaat om nieuwe rituelen of nieuwe vormen van spiritualiteit. Ook putten uit elkaars traditie is wat mij betreft een mooie vorm om een bricolage te creëren en de kunst van het leven te ervaren. Betekenis zoeken buiten de eigen traditie kan in de palliatieve fase helend werken, is mijn ervaring; mensen ontdekken nieuwe aspecten van zichzelf, de ziekte, de dood etc.

Wat is de meest betekenisvolle bijdrage die je aan het verbeteren van de palliatieve zorg in de regio, hebt geleverd?

Onlangs heb ik in het project Oog voor naasten als ambassadeur gefungeerd en hierbij hebben we binnen WZH Transvaal praatkaarten ontwikkeld voor in de palliatieve fase, die ook nog cultuursensitief zijn voor 3 categorieën; bewoners, medewerkers en mantelzorgers. Op een laagdrempelige manier kun je met elkaar in gesprek aan de hand van de open vragen die prikkelen tot nadenken over de 'trage' vragen van het leven.

Hoe zou de palliatieve zorg er volgens jou over 5 jaar uit moeten zien?

Palliatieve zorg zou over 5 jaar integraal onderdeel moeten zijn van het zorgproces in de thuissituatie. Met name de aspecten betekenisvolle activiteiten en spiritualiteit mogen ruimer aanbod komen. Het bevorderen van het contact tussen personen in de palliatieve fase (zowel cliënten als hulpverleners) mag wat meer vorm krijgen. Juist van elkaar kunnen we leren en blijven ontwikkelen. Ook het spiritueel welzijn zal wat meer op de voorgrond komen door spirituele oefeningen die een heilzame werking hebben op lichaam en geest.

### Meer informatie

Karan Gokoel

Geestelijk verzorger/Spiritual counselor

[kgokoel@wzh.nl](mailto:kgokoel@wzh.nl)

06 3487 8125

\*Ook beschikbaar voor alle hindoe(staanse)  
bewoners van alle WZH locaties

