



Voor passende zorg  
bij gevorderd COPD

Informatiefolder  
voor patiënten  
en naasten

## IN GESPREK OVER WENSEN EN ZORGEN BIJ ERNSTIGE COPD

Zorg en behandeling moeten zo veel mogelijk aansluiten op uw wensen. Daarom is het goed om te bedenken wat u belangrijk vindt voor uw leven en uw gezondheid. En welke wensen u heeft over de zorg en behandeling voor uw COPD.

Hierover kunt u in gesprek met uw zorgverlener (bijvoorbeeld uw longarts, huisarts of verpleegkundige). Zo weten zij wat voor u belangrijk is en waar u zich zorgen over maakt.

Het is fijn als u een naaste meeneemt naar het gesprek over uw wensen. Denk hierbij aan uw partner, een familielid of goede kennis die betrokken is bij uw gezondheid.

Deze folder kan u helpen om u voor te bereiden op het gesprek.



# Wat kunt u verwachten van een gesprek?

## Zorgen

COPD is een ziekte van de longen die niet kan genezen en bij sommige mensen steeds erger wordt. Dat kan maken dat u zich zorgen maakt of zich angstig voelt. U kunt hierbij veel vragen hebben. Bijvoorbeeld wat u kunt verwachten als de ziekte erger wordt. Of welke zorg er mogelijk is in deze periode. U hoeft niet alleen met deze vragen en zorgen te blijven zitten. Het is goed om dit met uw zorgverlener te bespreken.

## Wensen

U kunt dan ook aangeven wat uw wensen zijn over de zorg en behandeling in de toekomst. Sommige mensen hebben duidelijke ideeën over wat zij wel of niet willen. Bijvoorbeeld welke behandelingen men wel of juist niet meer wil. Anderen vinden het lastig om hierover te praten. Dat is voor iedereen weer anders. Samen met uw zorgverlener kunt u bespreken welke zorg en behandeling het beste bij u past.

## Naasten


Niet alleen uw leven verandert door de COPD, maar ook het leven van uw naasten. Ook daarom is het goed dat uw naaste met u meegaat naar het gesprek.

## Meerdere gesprekken

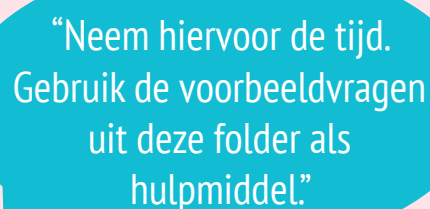
Soms is één gesprek niet genoeg om uw vragen, wensen en verwachtingen over de ziekte en zorg te bespreken. Bijvoorbeeld omdat u tijd nodig heeft om na te denken over sommige onderwerpen die zijn besproken. Uw zorgverlener zal er bij een volgende afspraak naar vragen. Ook is het mogelijk dat u zelf om een nieuwe afspraak vraagt.

## Vorbereiding

U kunt zich, samen met uw naasten, op dit gesprek voorbereiden. Denk na over wat voor u belangrijk is en schrijf thuis alle vragen die u heeft op. Op de achterkant staan vragen waar u alvast over na kunt denken en voorbeeldvragen om aan de zorgverlener te stellen.



“Een goede voorbereiding helpt om al uw vragen beantwoord te krijgen.”



“Neem hiervoor de tijd. Gebruik de voorbeeldvragen uit deze folder als hulpmiddel.”

## Vragen om alvast over na te denken

### ◆ Wat is belangrijk voor u?

- Hoe ziet voor u een goede dag eruit?
- Wat maakt het leven mooi?
- Waar beleeft u plezier aan?



### ◆ Waar maakt u zich zorgen over?

- Is er iets op dit moment waar u zich zorgen over maakt?
- Heeft u een (angst)beeld van wat u beslist niet wilt meemaken?



### ◆ Hoe gaat het met u?

- Hoe voelt u zich?
- Welke lichamelijke klachten heeft u op dit moment? Denk bijvoorbeeld aan benauwdheid, moeheid, pijn of gewichtsverlies.
- Wat speelt er nog meer in uw leven wat u wilt bespreken? Denk bijvoorbeeld aan uw stemming en emoties, relaties met anderen, zingeving, financiële problemen, zelfzorg en zelfstandigheid.

### ◆ Welke behandelingen wilt u juist wel of juist niet meer?

- Wilt u gereanimeerd worden?
- Wilt u beademd worden bij een volgende longaanval?
- Wilt u zoveel mogelijk thuis behandeld worden?



### Ruimte voor eigen notities

---

---

---

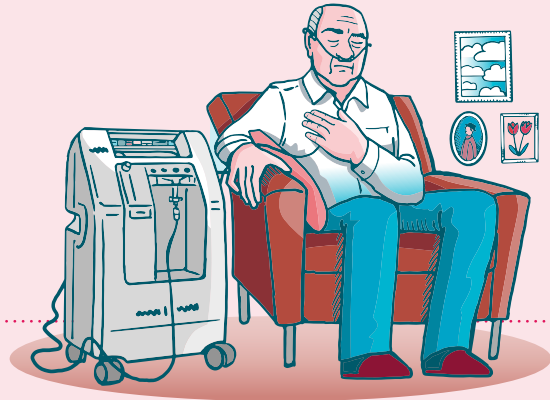
---

---

## Voorbeeldvragen die u aan uw zorgverlener wilt stellen

### ◆ Hoe zal mijn ziekte verlopen?

- Wat gebeurt er als ik (nog) een longaanval krijg?
- Heb ik zuurstof nodig?
- Kan ik stikken?



### ◆ Welke behandeling en ondersteuning is er mogelijk?

- Welke behandelingen zijn er mogelijk en welke niet?
- Wat zijn de voordelen en nadelen van deze behandelingen in mijn situatie?
- Bij wie kan ik terecht als ik benauwd/kortademig word?
- Bij wie kan ik terecht als ik (meer) zorg en ondersteuning nodig heb?



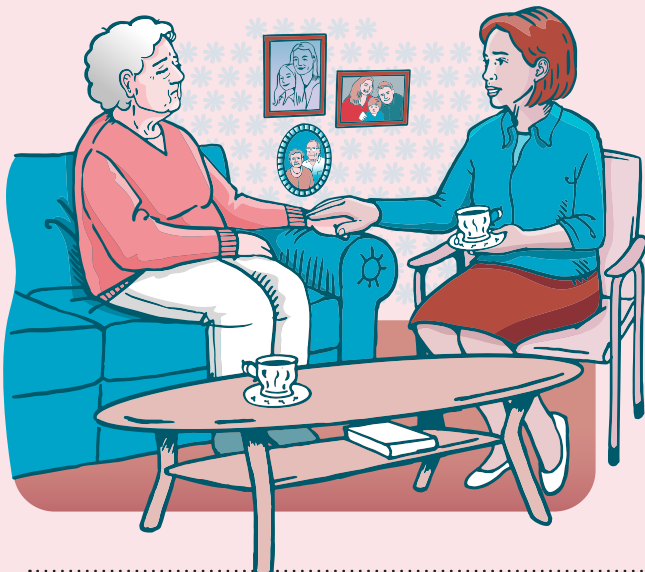
### ◆ Wat kan ik zelf doen om mijn klachten te verminderen?

- Wat kan ik zelf doen als ik benauwd/kortademig word?
- Hoe kan ik omgaan met angst of somberheid?
- Op welke manier kan ik zelf mijn energie het beste verdelen over de dag?



### ◆ Welke ondersteuning is er mogelijk voor mijn naaste?

- Bij wie kan mijn naaste terecht als hij/zij ondersteuning nodig heeft?
- Hoe kan ik als naaste ook tijd voor mijzelf nemen?



### Ruimte voor eigen notities