



# Informatiegids

voor mensen met  
dementie en hun  
naasten

Den Haag, Leidschendam-  
Voorburg, Rijswijk, Wassenaar



Ik dwaal wat rond in mijn verleden  
Maar hoe zat het ook al weer?  
Ik klamp mij vast aan het heden  
Maar het vergeten wordt steeds meer  
Al die woorden, al die namen  
Ik kan er moeilijk bij  
Waar is dat scherpe geheugen?  
Het hoorde zo bij mij  
Waar is die snelle denker  
Dit hoofd herken ik niet  
Een op drift geraakte denker  
Die door de mist steeds minder ziet  
Ik zal alles accepteren  
En ik wil buigen als het riet  
Maar vergeten... vergeten wil ik niet

Angela Groothuizen - Dwaal

## Informatiegids voor mensen met dementie

Wat staat er in deze gids?

Wij hebben geprobeerd om alles in deze gids te zetten wat u moet weten over dementie.

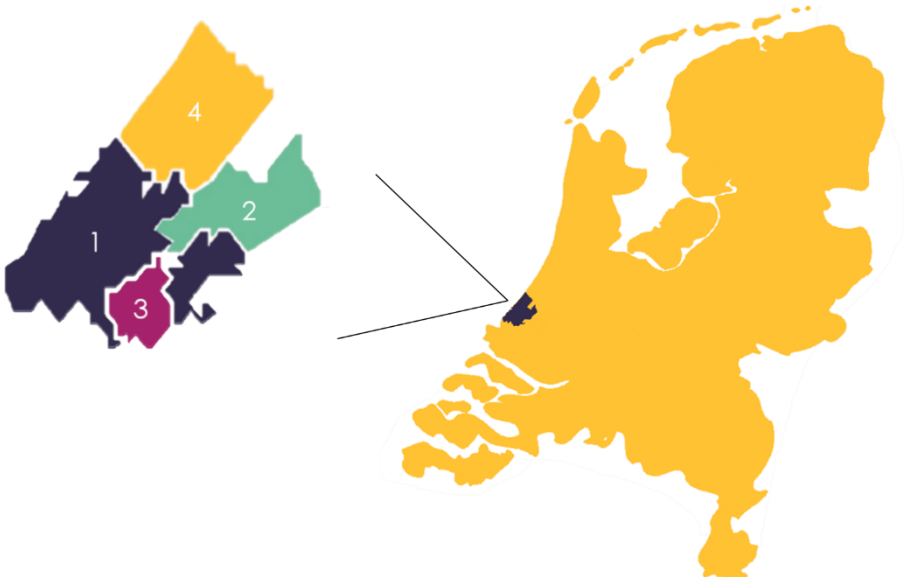
Deze informatiegids is geschreven door het Netwerk Dementie Haaglanden.

Als u iets mist of als er gegevens veranderd zijn, kunt u dit doorgeven aan [info@transmuralezorg.nl](mailto:info@transmuralezorg.nl).

Via bovenstaand e-mailadres is deze informatiegids ook gratis te bestellen.

We werken samen met organisaties uit deze gemeenten:

1. Den Haag
2. Leidschendam - Voorburg
3. Rijswijk
4. Wassenaar



# Inhoud

<b>1. Wat is dementie?</b>	<b>6</b>
<b>2. Wat kunt u doen bij een niet-pluis gevoel?</b>	<b>7</b>
<b>3. Diagnose</b>	<b>8</b>
<b>4. Zorgindicatie</b>	<b>9</b>
<b>5. Casemanagement dementie</b>	<b>12</b>
<b>6. Zelfstandig wonen met dementie</b>	<b>14</b>
6.1 Hulp door de thuiszorg	15
6.2 Hulpmiddelen en aanpassingen in huis	18
6.3 Huishoudelijke hulp	21
6.4 Betekenisvolle activiteiten	23
6.5 Welzijns- en vrijwilligersorganisaties	28
6.6 Vervoer	30
<b>7. Mantelzorg</b>	<b>31</b>
7.1 Mantelzorgondersteuning	32
7.2 Respijtzorg	35
<b>8. Als thuis wonen niet meer gaat</b>	<b>38</b>
<b>9. De laatste levensfase</b>	<b>42</b>
<b>10. (Na)zorg voor mantelzorgers</b>	<b>45</b>
<b>11. Overige informatie</b>	<b>46</b>
11.1 Dementie bij specifieke doelgroepen	46
11.2 Onbegrepen gedrag bij dementie	48
11.3 Mentorschap, bewind en curatele	49



# 1. Wat is dementie?

Dementie zorgt ervoor dat de hersenen informatie niet goed meer kunnen verwerken.

Er zijn ruim 50 soorten dementie.

De ziekte van Alzheimer komt het meest voor.

Vasculaire dementie, fronto-temporale dementie (FTD) en Lewy body dementie komen daarnaast ook veel voor.

## Wat merkt u als u dementie heeft?

Als u dementie heeft kunt u merken dat u simpele dagelijkse taken minder goed kunt uitvoeren.

U kunt bijvoorbeeld moeite hebben met het betalen van rekeningen, u weet niet meer welke dag het is of u vergeet afspraken.

De meest voorkomende klachten zijn:

- vergeetachtigheid;
- moeite hebben met dagelijkse handelingen;
- vergissen in de tijd en de plaats;
- moeite hebben met praten en het volgen van gesprekken;
- kwijtraken van spullen;
- verandering in uw gedrag;
- moeite hebben met zicht;
- onrust;
- moeite hebben met uw hobby's of sport;
- moeite hebben met het inschatten van situaties.

## Meer informatie

Op de website van Alzheimer Nederland kunt u meer informatie vinden over dementie.

W [www.dementie.nl](http://www.dementie.nl)



## 2. Wat kunt u doen bij een niet-pluis gevoel?

Het is normaal om wel eens vergeetachtig te zijn.

Vooral als u ouder wordt.

U kunt ongerust worden als u merkt dat u niet meer goed op namen kunt komen, vergeetachtig bent of als het warrig is in uw hoofd.

Het kan ook voorkomen dat uw familie of vrienden merken dat u zich anders gedraagt.

U kunt het gevoel hebben dat er iets niet klopt.

Of uw familie en vrienden kunnen het gevoel hebben dat er iets niet-pluis is.

Vaak begint het vermoeden op dementie met een niet-pluis gevoel.

Het is belangrijk om hierover te praten met uw familie en vrienden.

Het is ook belangrijk om uw zorgen te bespreken met uw huisarts.

### De Geheugentest

U kunt op de website van Alzheimer Nederland de Geheugentest doen.

U kunt de resultaten van deze test meenemen naar uw huisarts.

**W** [www.dementie.nl/dementie-en-diagnose/herkennen/wanneer-doe-je-de-geheugentest](http://www.dementie.nl/dementie-en-diagnose/herkennen/wanneer-doe-je-de-geheugentest)



### 3. Diagnose

Het is belangrijk om de diagnose dementie vast te stellen.

U heeft dan recht op hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld door een casemanager dementie.

#### Een gesprek met uw huisarts

De huisarts begint met een aantal vragen om uw geheugen te testen.

Ook zal de huisarts andere oorzaken van uw klachten onderzoeken.

Het kan zijn dat uw huisarts ook met uw familie of vrienden wil praten.

Als uw huisarts denkt dat u dementie heeft kan uw huisarts zelf de diagnose stellen of hij/ zij stuurt u door naar een specialist.

#### Doorverwijzing naar een specialist

Als uw huisarts twijfelt kunt u doorgestuurd worden naar een specialist, bijvoorbeeld naar:

- een ouderenarts die u thuis bezoekt;
- de geheugenpoli van het ziekenhuis;
- afdeling neurologie van het ziekenhuis;
- afdeling ouderen van een GGZ-instelling;
- een psychiatrisch centrum.

Hier worden uitgebreidere onderzoeken gedaan door middel van vragen en opdrachten.

#### Kosten

Het stellen van een diagnose door de huisarts wordt vergoed door uw zorgverzekering.

Als de diagnose wordt gesteld door een specialist betaalt u hier mogelijk voor vanuit uw eigen risico.



## 4. Zorgindicatie

Om zorg vergoed te krijgen is voor een aantal zorgvragen een indicatie nodig.

Deze zorg is geregeld in verschillende wetten.

De Zorgverzekeringswet, de Wet Maatschappelijke ondersteuning en de Wet Langdurige Zorg worden in dit hoofdstuk kort uitgelegd.

### Zorgverzekeringswet (ZVW)

Wat is de Zorgverzekeringswet?

Iedereen die in Nederland woont of werkt heeft recht op zorg.

Dit is geregeld in de Zorgverzekeringswet.

Hier valt uw basis zorgverzekering en eventueel uw aanvullende zorgverzekering onder.

Hier valt bijvoorbeeld ook de wijkverpleging onder.

Wijkverpleging is zorg die u thuis kunt ontvangen.

Wie kan de indicatie stellen?

Voor wijkverpleging vanuit de Zorgverzekeringswet heeft u een indicatie nodig.

Een wijkverpleegkundige kan u helpen bij het opstellen van een indicatie.

### Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)

Wat is de Wet Maatschappelijke Ondersteuning?

De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) regelt hulp en ondersteuning, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt wonen.

Hulp die geregeld kan worden vanuit de WMO is bijvoorbeeld:

- Huishoudelijke hulp;
- Dagbesteding;
- Hulp bij vervoer;
- Ondersteuning;
- Aanpassingen in uw woning, bijvoorbeeld een traplift.

Voor hulp en ondersteuning vanuit de WMO geldt een eigen bijdrage.

U kunt deze bijdrage berekenen via het CAK.

U kunt meer informatie vinden via de website of via de QR-code.



**W** [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)

### Wie kan de indicatie stellen?

De gemeente is verantwoordelijk voor de WMO.

U kunt zelf een WMO-indicatie aanvragen via de website van uw gemeente.

Vervolgens vindt een gesprek plaats met een WMO-consulent van de gemeente.

De WMO-consulent bepaalt of u in aanmerking komt voor een WMO-indicatie.

### Wet Langdurige Zorg (WLZ)

#### Wat is de Wet Langdurige Zorg?

Bij langdurige (intensieve) zorg kunt u een WLZ-indicatie krijgen.

Vanuit de WLZ kunt u (verpleeghuis)zorg thuis krijgen, maar u kunt deze zorg ook krijgen als u in een verpleeghuis woont.

Voor zorg vanuit de WLZ geldt een eigen bijdrage.

U kunt deze bijdrage berekenen via het CAK.

U kunt meer informatie vinden via de website of via de QR-code.



**W** [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)

Als u de indicatie WLZ heeft gekregen kunt u ervoor kiezen om de zorg thuis te ontvangen via drie mogelijkheden:

- Volledig pakket thuis (VPT): hierbij wordt de totale zorg door één zorgorganisatie thuis geleverd.
- Modulair pakket thuis (MPT): hierbij heeft u niet alle zorg vanuit uw WLZ-indicatie nodig.

U kunt zelf bepalen welke zorg u wilt ontvangen.



- U kunt hierbij de verschillende onderdelen bij een andere organisatie afnemen.
- Persoonsgebonden budget (PGB): hierbij kunt u de zorg zelf inkopen.

U kunt meer informatie vinden via onderstaande website of via de QR-code.

**W** [www.dementie.nl/zorg-en-regelzaken/wet-en-regelgeving/wet-langdurige-zorg-wlz-en-dementie](http://www.dementie.nl/zorg-en-regelzaken/wet-en-regelgeving/wet-langdurige-zorg-wlz-en-dementie)



### Wie kan de indicatie stellen?

Voordat een WLZ-indicatie aangevraagd kan worden, moet u aan een aantal voorwaarden voldoen.

Vervolgens wordt de aanvraag en beoordeling gedaan door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

U kunt meer informatie vinden via de website of via de QR-code.

**W** [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)



Ook zonder zorgindicatie kunt u gebruik maken van verschillende activiteiten, zoals het Alzheimer Café/ Trefpunt (meer informatie op blz. 27) of Haags Ontmoeten (meer informatie op blz. 27).

Via de sociale kaart van uw gemeente kunt u een overzichtelijk aanbod van activiteiten, ondersteuning en zorg vinden (meer informatie op blz. 34).

## 5. Casemanagement dementie

Als de diagnose dementie bij u is vastgesteld kan dit veel vragen oproepen.

Een casemanager dementie kan u hierbij helpen.

Een casemanager dementie is een vaste hulpverlener voor degene met dementie en de mantelzorger die u kan helpen bij zaken rondom dementie.

Een casemanager dementie kan u ook helpen om zo lang mogelijk veilig thuis te blijven wonen.

Als u de diagnose dementie heeft gekregen, heeft u recht op hulp van een casemanager dementie.

### Wat doet een casemanager dementie?

Uw casemanager dementie kan u helpen en ondersteunen vanaf de niet-pluis fase totdat u wordt opgenomen in een verpleeghuis of totdat u overlijdt.

Een casemanager kan u:

- informatie geven over dementie;
- advies geven bij het maken van keuzes;
- helpen bij problemen waar u tegenaan loopt;
- helpen bij het aanvragen van zorg.

Uw casemanager komt op afgesproken tijden bij u op bezoek.

Buiten deze momenten kunt u uw casemanager bellen met vragen.

### Hoe krijgt u een casemanager dementie?

De arts die de diagnose heeft gesteld kan een casemanager dementie voor u inschakelen.

Dat kan de wijkverpleegkundige ook voor u doen.

Zij vragen dan een casemanager voor u aan bij een zorginstelling bij u in de buurt.

U moet hier wel eerst toestemming voor geven.  
U kunt ook zelf een casemanager aanvragen.  
Via onderstaande link of via de QR-code ziet u welke casemanagers er actief zijn in uw wijk.



**W** [www.transmuralezorg.nl/kennisbank/casemanagement-dementie](http://www.transmuralezorg.nl/kennisbank/casemanagement-dementie)

### **Kosten**

De kosten voor een casemanager worden vergoed vanuit de basisverzekering van de zorgverzekering.  
U hoeft hier dus niet voor te betalen.

Wanneer u een WLZ indicatie heeft, wordt de casemanager dementie vanuit de WLZ geregeld.

U betaalt dan een eigen bijdrage.

U kunt deze bijdrage berekenen via het CAK.

U kunt meer informatie vinden via de website of via de QR-code.

**W** [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)



## 6. Zelfstandig wonen met dementie

Met de diagnose dementie kunt u zelfstandig blijven wonen, totdat het niet meer gaat.

Zolang het kan blijft uw leven zoveel mogelijk als voor de diagnose.

Helaas kan er een moment komen dat de dagelijkse bezigheden lastiger worden.

In dit geval kunt u hulp en ondersteuning krijgen, zodat u zelfstandig kunt blijven wonen zolang dit mogelijk is.

Ook kan er bekeken worden hoe u uw dag betekenisvol kan indelen, bijvoorbeeld door middel van dagbesteding.



## 6.1 Hulp door de thuiszorg

Als u moeite krijgt met persoonlijke verzorging, zoals douchen en aankleden, kunt u thuiszorg aanvragen.

De wijkverpleegkundige van de thuiszorg kan veel voor u doen. Hij of zij kijkt samen met u welke hulp u thuis kunt krijgen.

### Waar kan de wijkverpleegkundige u mee helpen?

Naast medische zorg is het ook mogelijk om te praten over het ziek-zijn en de behandeling.

U kunt hulp krijgen bij:

- persoonlijke verzorging, zoals douchen en aankleden;
- verpleging, zoals het verzorgen van wonden;
- het geven van medicijnen.

U kunt ook vragen bespreken met de wijkverpleegkundige, zoals:

- Hoe moet het nu verder?
- Hoe kan ik mij zo goed mogelijk voorbereiden op wat er komen gaat?
- Waar, wanneer, waarvoor en van wie kan ik zorg en hulp krijgen?

### Thuiszorg aanvragen

U kunt contact opnemen met uw huisarts of de thuiszorgorganisatie van uw keuze.

Als u een casemanager dementie heeft, kan hij of zij u ook hierbij helpen.

### Wat gebeurt er na uw aanmelding?

Na aanmelding neemt de wijkverpleegkundige telefonisch contact met u op om een afspraak te maken bij u thuis.

De wijkverpleegkundige kan u meer vertellen over de kosten van de thuiszorg.

Deze worden meestal vergoed door uw basisverzekering van uw zorgverzekering.

## Thuiszorgorganisaties in de regio Haaglanden

In regio Haaglanden zijn de volgende thuiszorgorganisaties aangesloten bij het Netwerk Dementie Haaglanden:

### Amarosa

T 070 512 32 00

E [info@amarosa.nl](mailto:info@amarosa.nl)

### Cardia

T 070 800 88 88

E [klantenbureau@cardia.nl](mailto:klantenbureau@cardia.nl)

### Evita Zorg

T 070 314 16 00

E [info@evitazorg.nl](mailto:info@evitazorg.nl)

### Florence

T 070 413 10 00

E [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl)

### Home Instead Den Haag

T 070 345 71 50

E [info.denhaag@homeinstead.nl](mailto:info.denhaag@homeinstead.nl)

### Home Instead Haaglanden Zuid en Oost

T 085 876 87 94

E [info.hzo@homeinstead.nl](mailto:info.hzo@homeinstead.nl)

### HVP Zorg

T 070 311 43 11

E [info@hvpzorg.nl](mailto:info@hvpzorg.nl)

### Haagse Wijk- en Woonzorg

T 070 379 50 00

E [info@hwwzorg.nl](mailto:info@hwwzorg.nl)

### Stichting Thuiszorg Nescare

T 070 200 23 60

E [info@nescare.nl](mailto:info@nescare.nl)

### Respect

T 070 306 91 70

E [info@respectzorg.nl](mailto:info@respectzorg.nl)

### Liefs Thuis

T 085 800 09 30

E [info@liefsthuis.nl](mailto:info@liefsthuis.nl)

### Stichting Eykenburg

T 070 750 70 00

E [info@eykenburg.nl](mailto:info@eykenburg.nl)

### Stichting Johannahuis

T 070 512 45 00

E [info@vanommerenpark.nl](mailto:info@vanommerenpark.nl)

### WoonZorgcentra Haaglanden

T 070 756 16 00

E [klantenservice@wzh.nl](mailto:klantenservice@wzh.nl)





## 24-uurs thuiszorg

24-uurs thuiszorg betekent dat er altijd een zorgverlener in uw huis aanwezig is.

Deze zorgverlener komt voor minimaal 6 weken bij u in huis en kan u helpen bij:

- Medische zorgtaken. Bijvoorbeeld bij het verzorgen van een wond of bij het toedienen van medicatie.
- Persoonlijke verzorging, zoals wassen, aankleden en eten.
- Huiselijke taken, zoals boodschappen doen en koken.
- Emotionele ondersteuning door met u te praten en gezelschap te houden.

Het is niet mogelijk om voor een dagdeel zorg te ontvangen.

In regio Haaglanden is Happyhomecare aangesloten bij het Netwerk Dementie Haaglanden.

Voor meer informatie over 24-uurs thuiszorg bij Happyhomecare kunt u contact met hen opnemen via onderstaande gegevens.

### Happyhomecare

**T** 070 701 3930

**E** [info@happyhomecare.nl](mailto:info@happyhomecare.nl)

**W** [www.happyhomecare.nl](http://www.happyhomecare.nl)



## 6.2 Hulpmiddelen en aanpassingen in huis

Veel mensen willen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, ondanks handicap, ouderdom of ziekte.

Soms worden dagelijkse activiteiten, zoals lopen, douchen of naar het toilet gaan lastiger.

Hulpmiddelen zoals een rolstoel, douchestoel of postoeel kunnen helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen.

Bij de thuiszorgwinkel kunt u hulpmiddelen lenen, huren of kopen. Uw zorgverzekeraar weet welke regels er zijn voor de hulpmiddelen en kan u hierover informeren.

Zij weten ook waar u een hulpmiddel kunt krijgen.

Soms betaalt u een eigen bijdrage voor een hulpmiddel.

Dit wordt bepaald door uw zorgverzekeraar.

### Contactgegevens regio Haaglanden

Voor vragen kunt u ook contact opnemen met de klantenservice van:

**Vegro**

T 0900 288 77 66

**Medipoint**

T 088 102 01 00

### Uw woning veilig en makkelijk in gebruik

U kunt geleidelijk minder goed in staat zijn om de dagelijkse activiteiten uit te voeren.

Het is daarom verstandig om met uw familie of vrienden te bekijken hoe uw woning veilig gemaakt kan worden.

U kunt bijvoorbeeld kijken naar:

- Zijn er drempels of snoeren waar u over kunt vallen?
- Staan er veel overbodige spullen in uw woning?
- Zijn er scherpe hoeken of randen?

## Ergotherapie

Een ergotherapeut kan u helpen om de dagelijkse activiteiten nog zoveel mogelijk zelf te kunnen doen.

De behandeling van een ergotherapeut kan bestaan uit:

- advies over het aanpassen van uw woonomgeving (handgrepen, drempels etc.) en in te zetten hulpmiddelen (grijpers, rollator);
- oefenen met dagelijkse activiteiten;
- leren op een bepaalde manier uw dagelijkse activiteiten te doen;
- voorlichting geven aan uw familie en vrienden.

U kunt een ergotherapeut aanvragen via uw huisarts of wijkverpleegkundige.

Meestal wordt deze hulp vergoed door uw zorgverzekering.

## Handige hulpmiddelen

Er zijn steeds meer apparaten en gebruiksvoorwerpen die het u zo makkelijk mogelijk kunnen maken om zolang mogelijk zelfstandig te blijven wonen.

Denk bijvoorbeeld aan:

- telefoons met weinig knoppen;
- anti-slipkommen;
- rollator met een zitje;
- strijkijzers met een licht gewicht;
- medicijndispensers;
- personenalarmering;
- zorg- en stofzuigerrobots.

## Websites met meer informatie

U kunt op de website van Alzheimer Nederland een checklist vinden om veilig en prettig zelfstandig te wonen met dementie.

U kunt ook de QR-code scannen voor meer informatie.

**W** [www.dementie.nl/veiligheid-en-zelfstandigheid/zelfstandig-en-veilig-wonen/checklist-veilig-en-prettig-thuis-wonen-met-dementie](http://www.dementie.nl/veiligheid-en-zelfstandigheid/zelfstandig-en-veilig-wonen/checklist-veilig-en-prettig-thuis-wonen-met-dementie)



U kunt op de website van hulpmiddelenwijzer verschillende voorbeelden vinden van handige gebruiksvoorwerpen.

U kunt ook de QR-code scannen voor meer informatie.

**W** [www.hulpmiddelenwijzer.nl](http://www.hulpmiddelenwijzer.nl)



U kunt op de website van technologie voor thuis voorbeelden en informatie vinden over technologie of (slimme) hulpmiddelen.

Bij verschillende uitleenpunten in Den Haag kunt u kosteloos voor 3 maanden een (slim) hulpmiddel lenen.

Dit kan u helpen om veiliger en zelfstandiger in uw eigen vertrouwde omgeving te blijven wonen.

Ook kunt u de iZi-ervaarwoning bezoeken om erachter te komen welke hulpmiddelen u hierbij zouden kunnen ondersteunen.

Meer informatie hierover is te vinden via onderstaande website.

**W** [www.technologievoorthuis.nl](http://www.technologievoorthuis.nl)

U kunt ook de QR-code scannen voor meer informatie.



### 6.3 Huishoudelijke hulp

Het schoon en leefbaar houden van uw huis kan u veel energie kosten.

Een huishoudelijke hulp kan u hierbij helpen als u dit niet (helemaal) zelf meer kunt.

U kunt zelf een huishoudelijk hulp in de arm nemen.

Maar u kunt huishoudelijke hulp ook aanvragen via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of de Wet Langdurige Zorg (WLZ).

De hulp vanuit de WMO kunt u aanvragen via de gemeente waarin u woont.

De hulp vanuit de WLZ kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

Een casemanager dementie of wijkverpleegkundige kan u helpen bij het aanvragen van de huishoudelijke hulp.

Als u huishoudelijke hulp krijgt via de WMO of de WLZ, betaalt u een eigen bijdrage.

De eigen bijdrage wordt berekend door het CAK.

U kunt meer informatie vinden via de website of via de QR-code.

**W** [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)



## Contactgegevens van de gemeenten

Gemeente Den Haag

T 14 070

W [www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/ondersteuning-bij-uw-huishouden](http://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/ondersteuning-bij-uw-huishouden)



Gemeente Leidschendam – Voorburg

T 14 070

W [www.lv.nl/huishoudelijke-ondersteuning](http://www.lv.nl/huishoudelijke-ondersteuning)



Gemeente Rijswijk

T 14 070

W [www.rijswijk.nl/hulp-bij-wonen-en-gezondheid](http://www.rijswijk.nl/hulp-bij-wonen-en-gezondheid)



Gemeente Wassenaar

T 14 070

W [www.wassenaar.nl/wet-maatschappelijke-ondersteuning-wmo](http://www.wassenaar.nl/wet-maatschappelijke-ondersteuning-wmo)



## 6.4 Betekenisvolle activiteiten

Er zijn verschillende activiteiten en uitjes die worden georganiseerd voor mensen met dementie die nog zelfstandig wonen.

U kunt hier naartoe als u behoefte heeft aan bijvoorbeeld:

- meer structuur;
- meer begeleiding;
- een zinvolle dagbesteding;
- contact met leeftijdsgenoten.

### Dagopvang, dagbesteding of dagbehandeling

Bij dagopvang en dagbesteding ligt de nadruk op gezelligheid en ontspanning.

Er wordt bijvoorbeeld samen gekookt, koffie gedronken, gegeten en spelletjes gedaan.

Bij dagbehandeling is er niet alleen tijd voor activiteiten, maar kan er ook ruimte zijn voor uw medische behandeling.

Bij de dagbehandeling zijn gespecialiseerde verzorgenden en verpleegkundigen aanwezig.

### Individuele begeleiding

Bij individuele begeleiding wordt er een begeleider aan u gekoppeld.

U krijgt deze begeleiding bij u thuis.

Deze begeleider kan u onder andere helpen bij bijvoorbeeld:

- helpen naar afspraken;
- samen spelletjes doen;
- familie en vrienden bezoeken;
- samen koken;
- samen bewegen.

## **Aanvragen dagopvang, dagbesteding, dagbehandeling of individuele begeleiding**

Dagopvang, dagbesteding of dagbehandeling wordt geregeld via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of de Wet Langdurige Zorg (WLZ) vanuit de thuissituatie.

Hoe u hulp vanuit de WMO of WLZ kunt aanvragen, kunt u terugvinden op pagina 9 en 10.

U kunt uw casemanager dementie, wijkverpleegkundige of andere zorgverlener om hulp vragen bij de aanvraag.

## **Dagopvang, dagbesteding of dagbehandeling locaties in de regio Haaglanden**

Een zorgboerderij is een vorm van dagbesteding.

U kunt dan meehelpen op een boerderij.

Kijk voor meer informatie op de website of scan de QR-code.



**W** [www.zorgboerenzuidholland.nl](http://www.zorgboerenzuidholland.nl)

In regio Haaglanden zijn de volgende organisaties die dagopvang, dagbesteding of dagbehandeling aanbieden aangesloten bij het Netwerk Dementie Haaglanden:

### **Amarosa**

T 070 512 32 00

E [info@amarosa.nl](mailto:info@amarosa.nl)

### **HVP Zorg**

T 070 311 43 11

E [info@hvpzorg.nl](mailto:info@hvpzorg.nl)

### **Cardia**

T 070 800 88 88

E [klantenbureau@cardia.nl](mailto:klantenbureau@cardia.nl)

### **Haagse Wijk- en Woonzorg**

T 070 379 50 00

E [info@hwwzorg.nl](mailto:info@hwwzorg.nl)

### **Evita Zorg**

T 070 314 16 00

E [info@evitazorg.nl](mailto:info@evitazorg.nl)

### **Home Instead Den Haag**

T 070 345 71 50

E [info.denhaag@homeinstead.nl](mailto:info.denhaag@homeinstead.nl)

### **Florence**

T 070 413 10 00

E [info@florence.nl](mailto:info@florence.nl)



**Home Instead Haaglanden Zuid en Oost**  
T 085 876 87 94  
E [info.hzo@homeinstead.nl](mailto:info.hzo@homeinstead.nl)

**Mr. L.E. Visserhuis**  
T 070 314 38 00  
W [www.jbc.visserhuis.nl](http://www.jbc.visserhuis.nl)

**Respect Zorggroep**  
T 070 306 91 70  
E [info@respectzorg.nl](mailto:info@respectzorg.nl)

**Saffier**  
E [info@saffiergroep.nl](mailto:info@saffiergroep.nl)  
T 0800 7233 437

**Stichting Eykenburg**  
T 070 750 70 00  
E [info@eykenburg.nl](mailto:info@eykenburg.nl)

**Stichting Johannahuis**  
T 070 512 45 00  
E [info@vanommerenpark.nl](mailto:info@vanommerenpark.nl)

**WoonZorgcentra Haaglanden**  
T 070 756 16 00  
E [klantenservice@wzh.nl](mailto:klantenservice@wzh.nl)

## Logeerweek Beter Thuis met Dementie

De logeerweek is bedoeld voor iemand met dementie en zijn/haar mantelzorger, waarbij veel wordt geleerd over dementie.

U verblijft met vijf andere stellen in een luxe gastenboerderij.  
U heeft hier uw eigen kamer en badkamer.

Deze logeerweek bestaat uit vijf cursusdagen van maandag tot en met vrijdag.

Professionals leren u bijvoorbeeld over:

- het verloop van de ziekte;
- wat u kunt verwachten over het leven met dementie;
- wat u kunt doen om langer zelfstandig te blijven wonen.

U kunt meer informatie vinden over het programma en de kosten van de logeerweek via onderstaande website.



U kunt ook de QR-code scannen.

W [www.transmuralezorg.nl/projecten/beter-thuis-met-dementie](http://www.transmuralezorg.nl/projecten/beter-thuis-met-dementie)

## Eenvoudige manier om elkaar te ontmoeten

Voor mensen met dementie en hun naasten zijn er in elke gemeente verschillende mogelijkheden om elkaar te ontmoeten. Hier kunnen zij ervaringen met elkaar delen en elkaar steunen.

### Alzheimer cafés of Alzheimer Trefpunt

Bij het Alzheimer café komen mensen met dementie en hun familie en vrienden bij elkaar.

Er is ook een Alzheimer Trefpunt, voor mensen met dementie met een migratie achtergrond.

U kunt hierheen voor vragen, het uitwisselen van ervaringen en contact met anderen die hetzelfde meemaken als u.

De bijeenkomst begint met een lezing of interview met betrokkenen.

Daarna kunnen bezoekers ervaringen, tips en ideeën met elkaar delen.

**W** [www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-haaglanden](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-haaglanden)

U kunt de QR-code scannen voor een overzicht van de Alzheimer Cafés en Trefpunten in uw buurt.



### Haags Ontmoeten

Haags Ontmoeten is een plek in de wijk waar wekelijks alle zelfstandig wonende Haagse ouderen en hun mantelzorgers vrij binnen kunnen lopen.

U kunt hier informatie, hulp en ondersteuning krijgen.

Ook mensen met beginnende dementie kunnen hier terecht.

Het is een plek om te ontmoeten, ervaringen te delen en te ontspannen.

U kunt er samen iets drinken of drinken, spelletjes doen, geheugentrainingen en/of meedoen aan allerlei andere activiteiten.

Sommige locaties van Haags Ontmoeten richten zich op specifieke doelgroepen, bijvoorbeeld voor mensen met dezelfde culturele achtergrond.



W [www.haagsontmoeten.nl](http://www.haagsontmoeten.nl)

Voor meer informatie en/ of een locatie bij u in de buurt kunt u de QR-code scannen.



## 6.5 Welzijns- en vrijwilligersorganisaties

### Welzijnsorganisaties

Wijkz is een Haagse welzijnsorganisatie die u graag helpt bij vragen over mantelzorg, het ouder worden, het veilig zelfstandig wonen en alles wat daarbij komt kijken.

De ouderenconsulenten kunnen met u in gesprek om samen te kijken naar oplossingen die passen bij uw situatie.

Zij kunnen u onder andere helpen bij vragen over:

- Informatie, advies en oplossingen om langer zelfstandig te kunnen wonen
- Het leggen van sociale contacten
- Activiteiten en voorzieningen in de wijk die aansluiten bij uw behoeften
- Hulp bij administratie en financiën
- Meedenken bij het regelen van (thuis)zorg, zodat u de zorg krijgt die u nodig heeft
- Maaltijden- en boodschappendiensten
- Vervoer (en begeleiding) om u naar afspraken te brengen of voor andere noodzakelijke ritten
- Vrijwilligerswerk

U kunt terecht bij het Servicepunt XL met uw vragen.

Meer informatie over het Servicepunt XL vindt u op pagina 33.

### Wijkz

T 070 205 22 22

W [www.wijkz.nl](http://www.wijkz.nl)

W [www.haagesenioren.nl](http://www.haagesenioren.nl)

### Andere welzijnsorganisaties in regio Haaglanden

**Stichting Maatschappelijke**

**Ondersteuning Wassenaar**

T 070 511 22 26

W [www.smowassenaar.nl](http://www.smowassenaar.nl)

**Welzijn Rijswijk**

T 070 757 92 00

W [www.welzijn-rijswijk.nl](http://www.welzijn-rijswijk.nl)



## Welzijn Scheveningen

T 070 416 20 20

W [www.welzijnscheveningen.nl](http://www.welzijnscheveningen.nl)

## Woej Leidschendam-Voorburg

T 070 205 47 50

W [www.woej.nl](http://www.woej.nl)

## Vrijwilligersorganisaties

Er zijn verschillende vrijwilligersorganisaties die u en uw naasten kunnen helpen.

Via de sociale kaart van uw gemeente kunt verschillende vrijwilligersorganisaties vinden (meer informatie op blz. 31).

Buddy Netwerk is een vrijwilligersorganisatie die is aangesloten bij het Netwerk Dementie Haaglanden.

## Buddy Netwerk

Buddy Netwerk is een organisatie die gebruik maakt van vrijwilligers.

Als u beginnende dementie heeft kunt u gekoppeld worden aan een 'buddy'.

Een buddy kan u helpen door bijvoorbeeld:

- een luisterend oor te bieden;
- een goed gesprek met u te voeren;
- met u te wandelen;
- een uitstapje met u doen.

Een buddy komt ongeveer een jaar lang regelmatig bij u langs.

U spreekt samen met uw buddy af hoe vaak hij of zij bij u langskomt.

Dit kan één keer in de week zijn of één keer per twee weken.

Uw mantelzorger kan dan even tijd voor zichzelf nemen en tot rust komen.

Buddy Netwerk is actief in de gemeente Den Haag en Leidschendam – Voorburg.

U kunt meer informatie vinden via de website.

U kunt ook de QR-code scannen.

W [www.buddynetwerk.nl](http://www.buddynetwerk.nl)



## 6.6 Vervoer

### **Auto- of motorrijden en dementie**

Als u de diagnose dementie heeft gekregen en u wilt blijven auto- of motorrijden, dan moet u de diagnose aangeven bij het CBR.

Het CBR nodigt u dan uit voor een rijtest.

U kunt meer informatie vinden op de website van het CBR.

U kunt ook de QR-code scannen.

**W** [www.cbr.nl/nl/rijbewijs-houden/nl/hoe-kan-ik-rijden-met/dementie/kan-ik-autorijden-met-dementie](http://www.cbr.nl/nl/rijbewijs-houden/nl/hoe-kan-ik-rijden-met/dementie/kan-ik-autorijden-met-dementie)



### **Vervoer vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)**

Als u door ziekte of ouderdom minder mobiel bent, zijn er mogelijkheden om toch gebruik te kunnen maken van het vervoer.

Vanuit de WMO kan hier ondersteuning voor worden geregeld.

Meer informatie kunt u vinden op de website van uw gemeente.

Gemeente Den Haag

**T** 14 070

**W** [www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/vervoer-voor-ouderen-en-mensen-met-een-beperking/](http://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/vervoer-voor-ouderen-en-mensen-met-een-beperking/)



Gemeente Leidschendam – Voorburg

**T** 14 070

**W** [www.lv.nl/vervoer-en-mobiel-blijven](http://www.lv.nl/vervoer-en-mobiel-blijven)



Gemeente Rijswijk

**T** 14 070

**W** [www.rijswijk.nl/wmo](http://www.rijswijk.nl/wmo)



Gemeente Wassenaar

**T** 14 070

**W** [www.wassenaar.nl/ondersteuning-en-hulp-vanuit-de-wmo](http://www.wassenaar.nl/ondersteuning-en-hulp-vanuit-de-wmo)



## 7. Mantelzorg

Als uw partner, een familielid of vriend dementie heeft wilt u daar vaak voor zorgen.

Wanneer u dit langdurig en onbetaald doet, wordt het mantelzorg genoemd.

Mantelzorg kan zwaar zijn en u kunt zich overbelast voelen.

Ook kunt u vragen hebben en behoefte hebben aan contact met andere mantelzorgers.

Dit gevoel is heel normaal.

Om mantelzorgers te ondersteunen zijn er verschillende voorzieningen.

## 7.1 Mantelzorgondersteuning

### **Alzheimer cafés, Alzheimer Trefpunt en Haags Ontmoeten**

U kunt naar een Alzheimer café, Alzheimer Trefpunt of een locatie van Haags Ontmoeten in Den Haag.

Op pagina 27 kunt u meer informatie lezen over Alzheimer cafés, het Alzheimer Trefpunt en Haags ontmoeten.

### **Servicepunt XL**

Bij het Servicepunt XL kunt u verschillende vragen stellen.

Het Servicepunt XL heeft meerdere locaties die verdeeld zijn over de stad Den Haag.

Een medewerker van het servicepunt helpt u hierbij.

U kunt bijvoorbeeld hulp krijgen bij:

- vinden van activiteiten en diensten in uw wijk;
- vinden van vrijwilligerswerk;
- administratie en geldzaken;
- gebruik van de computer;
- invullen van (online) formulieren;
- informatie en advies voor mantelzorgers;
- aanvragen van subsidies en uitkeringen;
- WMO-melding doen.

**W** [www.servicepuntxl.nl](http://www.servicepuntxl.nl)

Via de website kunt u meer informatie vinden over het Servicepunt XL.

U kunt ook de QR-code scannen.





## Sociale kaart

Via de sociale kaart kunt u een overzichtelijk aanbod van activiteiten, ondersteuning en zorg vinden.

Onderstaand vindt u per gemeente de sociale kaart.

Gemeente Den Haag

**W** [www.socialekaartdenhaag.nl](http://www.socialekaartdenhaag.nl)

U kunt ook de QR-code scannen.



Gemeente Leidschendam – Voorburg

**W** [www.socialekaartlv.nl](http://www.socialekaartlv.nl)

U kunt ook de QR-code scannen.



Gemeente Rijswijk

**W** [www.digitale-sociale-kaart.nl/rijswijk](http://www.digitale-sociale-kaart.nl/rijswijk)

U kunt ook de QR-code scannen.



Gemeente Wassenaar

**W** [www.digitale-sociale-kaart.nl/wassenaar](http://www.digitale-sociale-kaart.nl/wassenaar)

U kunt ook de QR-code scannen.



## DementieLijn

Bij de DementieLijn kunt u terecht voor vragen en advies.

Dit kunnen vragen zijn over de zorg aan een naaste of advies in een moeilijke situatie.

U kunt hier zeven dagen per week gratis terecht via onderstaand telefoonnummer.

**T** 0800 5088

**W** [www.dementie.nl/dementielijn](http://www.dementie.nl/dementielijn)

Meer informatie is te vinden via bovenstaande website.

U kunt ook de QR-code scannen.



## Mantelzorgmakelaar

Een mantelzorgmakelaar is een professional die mantelzorgers helpt met verschillende regeltaken, bijvoorbeeld:

- Rondom de zorg;
- Rondom financiën;
- Rondom wonen;
- Rondom de combinatie tussen werken en mantelzorgen.

De mantelzorgmakelaar kan u helpen voorkomen dat u overbelast raakt.

Een mantelzorgmakelaar wordt in veel gevallen vergoed:

- Via uw aanvullende zorgverzekering;
- Via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) via de gemeente;
- Via uw werkgever.

Vraag dit na bij uw zorgverzekeraar, gemeente of werkgever.

### W [www.bmzm.nl](http://www.bmzm.nl)

Meer informatie over mantelzorgmakelaars is te vinden via bovenstaande website.

U kunt ook de QR-code scannen.



## MantelzorgNL

MantelzorgNL is een landelijke vereniging waarbij u veel informatie kunt krijgen over mantelzorg.

### W [www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl)

Meer informatie is te vinden via bovenstaande website.

U kunt ook de QR-code scannen.



## 7.2 Respijtzorg

Bij respijtzorg neemt iemand anders tijdelijk de mantelzorg van u over.

U kunt hier voor kiezen als u bijvoorbeeld:

- een avondje uit wilt;
- een weekendje weg wilt;
- het voor u even te veel wordt.

Respijtzorg wordt ook vervangende zorg genoemd.

Verskillende hulpverleners kunnen u helpen bij het aanvragen van respijtzorg, bijvoorbeeld:

- uw casemanager;
- uw wijkverpleegkundige;
- de ouderenwerker van een welzijnsorganisatie (zie pagina 29).

### Soorten respijtzorg

Er zijn verschillende soorten respijtzorg.

Welke respijtzorg u krijgt hangt af van wat u wilt en nodig heeft.

### Dagopvang of dagbesteding

Hierbij wordt de zorg voor een dag of dagdeel van u overgenomen.

Bij de dagopvang of dagbesteding is professionele begeleiding aanwezig.

Vaak worden er creatieve activiteiten georganiseerd.

U kunt dagopvang of dagbesteding regelen vanuit:

- de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) via de gemeente;
- de Wet Langdurige Zorg (WLZ) via uw zorgverlener.

### Logeeropvang

Hierbij logeert degene met dementie in een logeershuis, zorghotel, gastgezin of verpleeghuis.

De zorg wordt zo tijdelijk van u overgenomen.

U kunt de logeeropvang regelen vanuit:

- de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) via de gemeente;
- de Wet Langdurige Zorg (WLZ) via uw zorgverlener.

### Aanwezigheidszorg

Bij aanwezigheidszorg komt een vrijwilliger aan huis.

De zorg wordt dus thuis gegeven.

U kunt dan een dagje weg of op vakantie.

U kunt aanwezigheidszorg particulier zelf inkopen, maar u kunt dit ook regelen vanuit:

- uw aanvullende zorgverzekering;
- de Wet Langdurige Zorg (WLZ) via uw zorgverlener;
- vrijwilligersorganisaties, zoals Buddy Netwerk (zie pagina 30).

### Lichte vorm van respijtzorg

Bij deze vorm van respijtzorg ondersteunt een vrijwilliger u met de zorgtaken.

U kunt bijvoorbeeld samen met uw naaste en een vrijwilliger een activiteit doen.

U kunt deze vorm van respijtzorg regelen:

- via vrijwilligersorganisaties, zoals Buddy Netwerk;
- via de ouderenwerker van welzijnsorganisaties, zoals Wijkz.

### Kosten

De kosten van respijtzorg kunnen verschillen.

Dit hangt af van de indicatie die u heeft.

Indicaties worden uitgelegd in hoofdstuk 4 op pagina 9 en 10.

Soms betaalt u een eigen risico of een wettelijke eigen bijdrage.

Als u via een vrijwilligersorganisatie gebruikt maakt van respijtzorg, betaalt u vaak alleen kosten die de vrijwilliger maakt, zoals reiskosten.

Het is belangrijk dat u goed uitzoekt welke kosten u zelf moet betalen, zodat u niet voor verrassingen komt te staan.

## Respijtzorg in regio Haaglanden

Voor de mogelijkheden in uw gemeente kunt u contact opnemen met de gemeente of meer informatie vinden via de website.

### Gemeente Den Haag

**T** 14 070

**W** [www.denhaag.nl](http://www.denhaag.nl)

U kunt de QR-code scannen voor de mogelijkheden voor respijtzorg in Den Haag.



### Gemeente Leidschendam – Voorburg

**T** 14 070

**W** [www.lv.nl/hulp-voor-mantelzorgers](http://www.lv.nl/hulp-voor-mantelzorgers)

U kunt de QR-code scannen voor meer informatie over mantelzorg en respijtzorg in Leidschendam – Voorburg.



### Gemeente Rijswijk

**T** 14 070

**W** [www.rijswijk.nl/mantelzorg](http://www.rijswijk.nl/mantelzorg)

U kunt de QR-code scannen voor meer informatie over mantelzorg en respijtzorg in Rijswijk.



### Gemeente Wassenaar

**T** 14 070

**W** [www.wassenaar.nl/ondersteuning-voor-mantelzorgers](http://www.wassenaar.nl/ondersteuning-voor-mantelzorgers)

U kunt de QR-code scannen voor meer informatie mantelzorg en respijtzorg in Wassenaar.



## 8. Als thuis wonen niet meer gaat

Het kan voorkomen dat u niet meer thuis kunt wonen, omdat de zorg te zwaar wordt of omdat het niet meer veilig is.

U kunt dan kiezen voor een verpleeghuis.

U dient hierbij rekening te houden met eventuele wachttijd.

### Soorten verpleeghuizen

Er zijn verschillende soorten verpleeghuizen:

- grootschalige verpleeghuizen;
- kleinschalige verpleeghuizen.

Het is belangrijk dat u met uw familie en vrienden bespreekt wat uw wensen zijn.

U kunt deze wensen ook met uw casemanager bespreken.

Bij een grootschalig verpleeghuis:

- heeft u meestal uw eigen kamer met badkamer;
- is er vaak een activiteitenruimte waar u aan activiteiten kunt meedoen;
- is er minder betrokkenheid van familie nodig;
- zijn er meer regels waar u zich aan moet houden;
- kunt u meestal zelf opstaan, naar het toilet gaan en naar bed gaan als u dat wilt;
- met de zorgverleners kunt u bespreken wat uw wensen en behoeften zijn. Dit wordt opgeschreven in een zorgplan.

Bij een kleinschalig verpleeghuis:

- is er een huiselijke gemeenschappelijke ruimte en heeft u uw eigen slaapkamer;
- zijn huisdieren soms toegestaan;
- wordt er meestal een actief aandeel van de familie en vrienden verwacht;
- zijn er meestal geen algemene voorzieningen, zoals een restaurant.

## Regelen van het verhuizen naar een verpleeghuis

Uw casemanager kan u helpen bij het regelen van de verhuizing naar een verpleeghuis.

Voordat u kunt verhuizen naar een verpleeghuis moet u beoordeeld worden door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Meestal vult een familielid of vriend samen met uw casemanager een vragenlijst in.

Op basis van deze informatie krijgt u een zorgprofiel.

Dit zorgprofiel is nodig om u aan te melden bij een verpleeghuis.

Het CIZ geeft binnen zes weken door of u in aanmerking komt voor het wonen in een verpleeghuis.

Als dit het geval is, kunt u worden aangemeld bij een verpleeghuis naar keuze.

U wordt dan zo snel mogelijk uitgenodigd voor een voorbereidend gesprek om de verhuizing zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Let er op dat sommige verpleeghuizen een wachtlijst hebben.

## Impact van het verhuizen naar een verpleeghuis

Het verhuizen naar een verpleeghuis kan veel impact op u en uw familie en vrienden hebben.

Het kan voorkomen dat u angst, onbegrip en/ of weerstand ervaart bij het besluit om te moeten verhuizen.

Het is belangrijk dat er over de verhuizing gepraat wordt en uitgelegd wordt waarom het beter is om naar een verpleeghuis te verhuizen.

De casemanager kan helpen bij het voeren van deze gesprekken.

## Kosten

Voor het wonen in een verpleeghuis moet u een eigen bijdrage betalen.

U kunt deze bijdrage berekenen via het CAK.

U kunt meer informatie vinden via de website of via de QR-code.

W [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)



## Meer informatie

Op een website van Alzheimer Nederland kunt u meer informatie vinden over het verhuizen naar een verpleeghuis.

U kunt de QR-code scannen om de website te bezoeken.



## Verpleeghuizen in de regio Haaglanden

In de regio Haaglanden zijn de volgende zorgorganisaties met een of meerdere verpleeghuizen aangesloten bij het Netwerk Dementie Haaglanden:

### Amarosa

T 070 512 32 00

E [zorgbemiddeling@amarosa.nl](mailto:zorgbemiddeling@amarosa.nl)

W [www.amarosa.nl](http://www.amarosa.nl)

### HWW zorg

T 070 379 50 00

E [klantenservice@hwwzorg.nl](mailto:klantenservice@hwwzorg.nl)

W [www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)

### Cardia

T 070 338 46 00

E [info@cardia.nl](mailto:info@cardia.nl)

W [www.cardia.nl](http://www.cardia.nl)

### Oldael

T 070 530 05 30

E [info@oldael.nl](mailto:info@oldael.nl)

W [www.oldael.nl](http://www.oldael.nl)

### Florence

T 070 413 10 00

E [info@florence-zorg.nl](mailto:info@florence-zorg.nl)

W [www.florence.nl](http://www.florence.nl)

### Mr. I.E. Visserhuis

T 070 314 38 00

W [www.jbc-visserhuis.nl](http://www.jbc-visserhuis.nl)





### **Respect Zorggroep**

T 070 306 91 70

E [info@respectzorggroep.nl](mailto:info@respectzorggroep.nl)

W [www.respectzorggroep.nl](http://www.respectzorggroep.nl)

### **Stichting Johannahuis**

T 070 512 45 00

E [info@vanommerenpark.nl](mailto:info@vanommerenpark.nl)

W [www.vanommerenpark.nl](http://www.vanommerenpark.nl)

### **Saffier**

T 0800 7233 437

E [info@saffiergroep.nl](mailto:info@saffiergroep.nl)

W [www.saffiergroep.nl](http://www.saffiergroep.nl)

### **WoonZorgcentra Haaglanden**

T 070 756 16 00

E [klantenservice@wzh.nl](mailto:klantenservice@wzh.nl)

W [www.wzh.nl](http://www.wzh.nl)

### **Stichting Eykenburg**

T 070 750 70 00

E [info@eykenburg.nl](mailto:info@eykenburg.nl)

W [www.eykenburg.nl](http://www.eykenburg.nl)

## **Particuliere verpleeghuizen**

Voor een particulier verpleeghuis heeft u meestal geen zorgindicatie nodig.

U heeft hier vaak uw eigen appartement waar u kunt wonen met uw partner.

De kosten voor het wonen in een particulier verpleeghuis betaalt u zelf, bijvoorbeeld voor:

- de huur;
- de maaltijden;
- het schoonmaken van uw appartement;
- de was.

In regio Haaglanden is onderstaande organisatie aangesloten bij het Netwerk Dementie Haaglanden:

### **Martha Flora**

T 070 204 38 77

E [info@marthaflora.nl](mailto:info@marthaflora.nl)

W [www.marthaflora.nl](http://www.marthaflora.nl)

Via de sociale kaart van uw gemeente (pagina 29) kunt u een particulier verpleeghuis bij u in de buurt vinden.



## 9. De laatste levensfase

Bij dementie gaat u steeds verder achteruit en verliest u steeds meer functies.

Het wordt daarom aangeraden om in een vroeg stadium na te denken over de laatste levensfase.

U kunt bijvoorbeeld:

- Uw wensen en behoeften vastleggen in een levenstestament en/ of een wilsverklaring of niet behandelverklaring.
- Nadenken en praten over welke behandelingen u wel of niet wilt.

### Uw wensen en behoeften

Als u de diagnose dementie krijgt is het belangrijk om aan uw vrienden, familie en zorgverleners te laten weten wat uw wensen en behoeften zijn.

Zij kunnen hier dan rekening mee houden.

U kunt deze wensen en behoeften opschrijven in een boekje.

Zo hoeft u het niet steeds opnieuw te vertellen.

### Het boekje 'Spreken over vergeten'

Het boekje 'Spreken over vergeten' is hier speciaal voor gemaakt.

Het boekje helpt u om na te denken over wat u belangrijk vindt.

U hoeft het boekje niet van voren naar achter in te vullen.

U kunt op uw eigen tempo de delen invullen die u belangrijk vindt.

Op de website van Spreken over Vergeten kunt u meer informatie lezen.

U kunt hier ook het boekje bestellen.

U kunt ook de QR-code scannen om de website te bezoeken

**W** [www.sprekenoververgeten.nl](http://www.sprekenoververgeten.nl)



## Gesprekshulp bij latere levensfase bij dementie

De gesprekshulp is bedoeld om u te helpen bij vragen over de latere levensfase.

In de gesprekshulp worden voorbeeld vragen genoemd.

U kunt deze vragen samen met uw familie of vrienden beantwoorden.

Via onderstaande link komt u op de website terecht waar de gesprekshulp te vinden is.

U kunt ook de QR-code scannen.

**W** [www.ukonnetwerk.nl/tools/gesprekshulp-de-latere-levensfase-bij-dementie](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/gesprekshulp-de-latere-levensfase-bij-dementie)



## Gezondheidsproblemen en behandelingen

In de laatste fase van dementie komen een aantal gezondheidsproblemen vaker voor.

U kunt hiervoor behandeld worden, zodat u er zo min mogelijk last van heeft.

Het is belangrijk dat u op tijd nadenkt over welke behandelingen u wel en niet wilt.

U kunt hierbij denken aan:

- Wilt u wel of niet in het ziekenhuis worden opgenomen?
- Wilt u wel of niet behandeld worden?
- Wilt u wel of niet geopereerd worden?
- Wilt u wel of niet gereanimeerd worden?

U kunt deze vragen met uw familie, vrienden en zorgverleners bespreken en vastleggen.

## **Informatiegids voor mensen die niet meer beter worden**

Het Netwerk Palliatieve Zorg heeft een informatiegids geschreven voor mensen die niet meer beter worden.

In deze gids staat uitgebreide informatie over wat u in deze fase kunt verwachten.

Deze informatiegids is gratis aan te vragen via

[info@transmuralezorg.nl](mailto:info@transmuralezorg.nl)



## 10. (Na)zorg voor mantelzorgers

Als u een dierbare verliest, dan staat de wereld stil.  
Wat vaak overblijft, is het gevoel dat niets er meer toe doet.  
Rouwen is belangrijk om verder te kunnen met het leven.  
Iedereen rouwt op een eigen manier en in een eigen tempo.  
Soms kost dat meer energie dan u heeft.  
Soms is er twijfel en behoefte aan hulp.

### Meer informatie

In de folder Oog voor Naasten van het LUMC kunt u meer informatie vinden voor iedereen die zorgt voor een ander.

**W** [www.oogvoornaasten.nl](http://www.oogvoornaasten.nl)



## 11. Overige informatie

### 11.1 Dementie bij specifieke doelgroepen

#### **Dementie op jonge leeftijd**

In Nederland hebben we ongeveer 15.000 mensen onder de 65 jaar dementie.

Vaak is het bij deze groep moeilijk om de diagnose te stellen en blijft het vaak lang onduidelijk.

Wilt u meer informatie over dementie op jonge leeftijd?

Op de website kunt u hier meer informatie over vinden.

U kunt ook de QR-code scannen.

**W** [www.florence.nl/aandoeningen/dementie-op-jonge-leeftijd](http://www.florence.nl/aandoeningen/dementie-op-jonge-leeftijd)



#### **Dementie bij mensen met een verstandelijke beperking**

Dementie kan ook voorkomen bij mensen met een verstandelijke beperking.

De dementie lijkt veel op dementie bij mensen zonder verstandelijke beperking, maar er zijn ook verschillen.

U kunt meer informatie lezen via onderstaande website.

U kunt ook de QR-code scannen.

**W** <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/brochure-dementie-bij-mensen-met-een-vb>



#### **Dementie bij mensen met een psychiatrische achtergrond**

Mensen met een psychiatrische aandoening hebben meer kans om dementie te krijgen.

Omgekeerd ervaren mensen met dementie vaak ook psychiatrische problemen, zoals:

- Depressie;
- Angst;
- Hallucinaties;
- Wanen.

Bovendien kunnen sommige psychiatrische aandoeningen symptomen vertonen die lijken op die van dementie, zoals problemen met geheugen en planning. Er is dus veel overlap tussen dementie en psychiatrische aandoeningen.

In de regio Haaglanden biedt het Geriatrie Team van Parnassia specialistische hulp aan mensen met een combinatie van dementie en psychiatrie.

U kunt via uw huisarts naar dit team worden doorverwezen voor verdere ondersteuning.

U kunt meer informatie vinden op de website of u kunt de QR-code scannen.

[W www.parnassia.nl/onze-hulp/psychische-klachten/dementie](http://www.parnassia.nl/onze-hulp/psychische-klachten/dementie)



## 11.2 Onbegrepen gedrag bij dementie

Zo'n 80 tot 90% van mensen met dementie vertoont vroeg of laat onbegrepen gedrag.

Onbegrepen gedrag bij dementie kan zich uiten in dingen als onrust, woede, of teruggetrokkenheid.

Dit gedrag is vaak een reactie op verwarring, angst of frustratie die mensen met dementie ervaren.

Het kan ook ontstaan uit een behoefte die niet duidelijk kan worden geuit, zoals pijn, ongemak, of de behoefte aan meer structuur of intimiteit.

Het is belangrijk om geduldig en empathisch te reageren, en te proberen te begrijpen wat achter het gedrag schuilgaat.

Het Geriatrie Team van Parnassia kan u helpen om dit gedrag te begrijpen en samen te zoeken naar een oplossing.

U kunt via uw huisarts naar dit team worden doorverwezen voor verdere ondersteuning.

U kunt meer informatie vinden op de website of u kunt de QR-code scannen.

[W www.parnassia.nl/onze-hulp/psychische-klachten/dementie](http://www.parnassia.nl/onze-hulp/psychische-klachten/dementie)



Door dementie kan de relatie met uw partner veranderen. De manier waarop u intiem bent met elkaar, kan ook veranderen. Met of zonder dementie: elkaar aanraken en liefhebben blijven belangrijk.

U kunt meer informatie vinden over veranderende relaties, intimiteit en seksualiteit via onderstaande website.

U kunt ook de QR-code scannen.

[W www.dementie.nl/samen-leven-met-dementie/veranderende-relaties/intimiteit-en-seksualiteit](http://www.dementie.nl/samen-leven-met-dementie/veranderende-relaties/intimiteit-en-seksualiteit)





## 11.3 Mentorschap, bewind en curatele

Soms zijn mensen niet meer in staat om zelf de juiste beslissingen te nemen, bijvoorbeeld over geldzaken of persoonlijke verzorging. Dan kunnen maatregelen als mentorschap, bewind of curatele worden ingezet.

### **Mentorschap**

Mensen met dementie die zelf niet in staat zijn om goede beslissingen te nemen over hun zorg en welzijn, kunnen een mentor krijgen.

Deze mentor helpt bijvoorbeeld bij:

- Besprekingen over de zorg en het zorgplan;
- Het nakomen van de afspraken;
- Het nemen van besluiten over de verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding;
- Het contact met zorgverleners, zorgorganisaties, etc..

U kunt meer informatie vinden over mentorschap via onderstaande website.

U kunt ook de QR-code scannen.

**W** [www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Mentorschap](http://www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Mentorschap)



### **Bewind**

Een bewindvoerder helpt mensen bij hun geldzaken als zij deze niet zelf kunnen regelen.

Zij kunnen u helpen als u bijvoorbeeld schulden heeft.

De bewindvoerder kan een familielid of vriend zijn, of een professionele bewindvoerder.

U kunt meer informatie vinden over bewind via onderstaande website.

U kunt ook de QR-code scannen.

**W** [www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Bewind](http://www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Bewind)



## Curatele

Curatele is voor mensen die de eigen geldzaken en persoonlijke zaken niet meer zelf kunnen regelen.

Curatele kan worden ingezet als mentorschap en/of bewindvoering niet genoeg is.

U krijgt dan een curator.

De curator moet toestemming geven over handelingen die u wilt doen, bijvoorbeeld over:

- Geldzaken
- Persoonlijke verzorging, zoals de verpleging

U kunt meer informatie vinden over curatele via onderstaande website.

U kunt ook de QR-code scannen.

**W** [www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Curatele](http://www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Curatele)





### **Dit is een uitgave van**

Vereniging Transmurale Zorg Den Haag e.o.  
Netwerk Dementie Haaglanden

### **Bezoek- en postadres**

Vrederustlaan 180  
2543 SW Den Haag

### **Contactgegevens**

**T** 070 700 00 77

**E** [info@transmuralezorg.nl](mailto:info@transmuralezorg.nl)

**W** [www.transmuralezorg.nl](http://www.transmuralezorg.nl)

Deze informatiegids is gratis te bestellen via  
[info@transmuralezorg.nl](mailto:info@transmuralezorg.nl).



Vereniging  
Transmurale  
Zorg sterk in  
verbinden

Versie november 2024